

**Unter dem Motto**  
**- Erste Hilfe ist einfach -**

bietet der Seniorenbeirat Emlichheim  
mit dem DRK Ortsverein Emlichheim

einen

**Erste Hilfe Kurs für Senioren**

an.

Themen:

- Notruf
- Bewusstlosigkeit
- Atemstillstand
- Schlaganfall
- Arbeiten mit dem Defibrillator

Der Kurs ist kostenlos,  
stattdessen bitten wir um eine Spende.

**Termin: 08.11.2023, 14.30 Uhr**

Anmeldung auf dem Herbstmarkt oder bei  
Henk Meijer, siehe Kontakt Seniorenbeirat

**Kontakt:**

Willi Stegemeyer  
Nelkenstr. 2  
49824 Emlichheim  
05943 4131

Rudolf Ribbert  
Wilsumer Str. 36  
49824 Emlichheim  
05943 4512

Alfred Wirth  
Wiesenstr. 9  
49824 Emlichheim  
05943 6159936

Henk Meijer  
Weimarer Str. 13  
49824 Emlichheim  
05943 4399

Gerrit Hellendorn  
Westerhook 11  
49824 Emlichheim  
05943 1943

Evert Rötterink  
Bahner Weg 2  
49824 Emlichheim  
05943 7154

Giesela Brinks  
HahnenbergerDiek 29  
49824 Emlichheim  
05943 7125

Ingrid Schmidt  
Hauptstr. 25  
49824 Emlichheim  
05943 1666

Johanne Raterink  
Wilsumer Str. 36  
49824 Emlichheim  
05943 45883



**Seniorenbeirat**  
**Emlichheim**



v. l. Giesela Brinks, Willi Stegemeyer, Ingrid Schmidt,  
Johanne Raterink, Rudolf Ribbert, Evert Rötterink,  
Alfred Wirth, Henk Meijer, Gerrit Hellendorn

## Stadtradeln 12.09.2023

Im Rahmen der diesjährigen Stadtradelaktion der Gemeinde Emlichheim bietet der Seniorenbeirat zusammen mit dem Heimatverein Emlichheim eine etwa 25 km lange Radtour in und um Emlichheim an. Albert Rötterink wird an einigen Stellen kurze historische Erläuterungen geben. Nach ca. 15 km ist eine Kaffeepause geplant.

## Senioren üben sicheres Fietsen

Auf Grund der großen Nachfrage soll im Oktober noch einmal ein E-Bike-Training durchgeführt werden. Auf einer ausgesuchten Tour durch Emlichheim werden die Polizeihauptkommissare Michael Dykhuis und Edgar Eden den sicheren Umgang mit dem E-Bike, besondere Gefährdungspunkte und die Bedeutung einzelner, vor allem für Radfahrer bedeutsame Verkehrsschilder, erläutern. Der genaue Termin steht noch nicht fest.

## Großeltern- / Enkelaktion

Der Seniorenbeirat Emlichheim lädt Emlichheimer Großeltern und ihre Enkel zur zweiten Großeltern- / Enkelaktion ein.

Am 07.10.2023, ab 10.00 Uhr können Großeltern auf dem Hof Rudolf und Johanna Ribbert ihren Enkeln zeigen, wie man Kartoffeln erntet und zu leckeren Kartoffelpuffern verarbeitet.

Idealerweise sind die Enkel im Kindergartenalter oder älter, die Aufsichtspflicht liegt bei den Großeltern.

Für die Kartoffelernte bringen die Enkelkinder bitte ein Eimerchen mit. Alle anderen Utensilien werden gestellt.

Voranmeldungen mit Angabe der Personenzahl sind aufgrund der begrenzten Kapazitäten notwendig.

## Wer erinnert sich noch?

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Emlichheim in Zusammenarbeit mit den Heimatfreunden Emlichheim lädt

ein zu einem

### KINONACHMITTAG

**Gezeigt wird authentisches Filmmaterial aus Emlichheim in den 50er Jahren.**

**Wann? Donnerstag, 23. Nov. 2023**

**Wo? Aula im Schulzentrum**

**Beginn: 14.30 Uhr**

**Ende: ca. 18.00 Uhr**

**In der Pause wird Kaffee und Kuchen angeboten.**

Der Eintritt ist frei.

Um verlässlicher planen zu können, bitten wir um eure Anmeldung

- direkt hier an unserem Stand auf dem Herbstfest oder
- bis zum 06.11.2023 telefonisch siehe Kontakt Seniorenbeirat