

24 Stunden S.O.S. Nummern für Frauen in Gewaltsituationen

24 uur S.O.S. Nummers voor vrouwen bij geweld

Круглосуточные S.O.S. номера телефонов для женщин в ситуации насилия

Şiddet eylemine maruz kalan bayanlar için 24 saat S.O.S telefon numaraları

Frauen und Kinderschutzhaus
Irma Rother - Tel.: 059 21-85 87-0

BISS
(Beratungs- und Interventionsstelle)
Dörte Krol - Tel.: 059 21-85 87-81

Polizei
Tel.: 059 21-30 90 - Notruf 110

www.wer-schlaegt-muss-gehen.de

Wegweiser für Frauen
Gleichstellung im Landkreis Grafschaft Bentheim

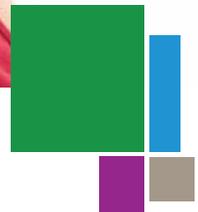
WEGWEISER für Frauen



Wegweiser für Frauen

Gleichstellung im Landkreis Grafschaft Bentheim

die grafschaft
Landkreis Grafschaft Bentheim



VORWORT

*Liebe Leserinnen und Leser, liebe Gäste des Landkreises
Grafschaft Bentheim, liebe Frauen,*

*das Interesse an Orientierung und Informationen über die
Angebote für Frauen in unserer Region ist groß. Das bestätigt
uns die Nachfrage nach dem „Wegweiser für Frauen“.*

*Für die notwendige Neuauflage haben wir das Jubiläum des
100. Internationalen Frauentages gewählt, um die nunmehr
7. Auflage zu präsentieren.*

*Unter 15 Themenschwerpunkten stellen wir Ihnen die Angebote
von wichtigen Anlaufstellen vor. Viele der nachfolgend aufgeführten
Einrichtungen bieten nicht nur Beratung und Unterstützung,
sondern laden interessierte Frauen herzlich zur Mitarbeit ein.*

*Die veröffentlichten Beiträge wurden von den Einrichtungen und
Gruppen aktualisiert bzw. freigegeben. Die formulierten Inhalte
und Zielsetzungen werden insofern selbst von ihnen verantwortet.*

*Wir bedanken uns bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus
Gruppen, Initiativen, Vereinen und Organisationen, die mit ihrem
Engagement täglich zur Lebendigkeit unserer Beratungslandschaft
und somit auch zur Fülle dieses Handbuchs beitragen.*

*Wir hoffen, Ihnen mit dieser Sammlung hilfreiche Informationen
an die Hand zu geben und wünschen allen Frauen viel Erfolg
bei der Suche nach der richtigen Ansprechpartnerin oder dem
richtigen Ansprechpartner.*



Hedwig Lammers

Landkreis Grafschaft Bentheim



Erika Mülder

Stadt Bad Bentheim



Eva-Maria Scholte Albers

Samtgemeinde Emlichheim



Andrea Winter

Samtgemeinde Neuenhaus



Anja Milewski

Stadt Nordhorn



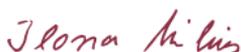
Heide Becker

Samtgemeinde Schüttorf



Frieda Rotter

Samtgemeinde Uelsen



Ilona Milius

Gemeinde Wietmarschen

Vorwort

1. Die Gleichstellungsbeauftragten

- 8 Unsere Ziele
- 10 Kontakt

2. Kreisverwaltung

- 14 Soziales und Gesundheit
- 14 - Soziale Sicherung
- 15 - Gesundheitsamt
- 17 Familie und Bildung

3. Stadtverwaltung Nordhorn

- 20 Soziales, Jugend, Sport, Ordnung und Bürgerdienste
- 20 - Ordnung und Bürgerdienste
- 22 - Jugendamt
- 23 - Soziales

4. Gemeindeverwaltungen und Stadtverwaltung Bad Bentheim

- 26 - Samtgemeinde Emlichheim
- 26 - Samtgemeinde Neuenhaus
- 27 - Samtgemeinde Schüttorf
- 27 - Samtgemeinde Uelsen
- 28 - Gemeinde Wietmarschen
- 28 - Stadt Bad Bentheim

5. Frauen – Arbeit – Bildung

- 30 - Agentur für Arbeit (AA)
- 31 - VHS - Volkshochschule Grafschaft Bentheim
- 32 - EEB - Evangelische Erwachsenenbildung Emsland/Bentheim e. V.
- 33 - FABI - Katholische Familienbildungsstätte Nordhorn und KEB – Katholische Erwachsenenbildung
- 34 - LEB - Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V.
- 35 - Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
- 36 - Grafschafter Jobcenter
- 37 - PACe – Pro-Aktiv-Center

6. Soziale Beratung

- 40 - Frauenberatung Nordhorn
- 41 - Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- 42 - Caritasverband
- 43 - PARITÄTISCHER Grafschaft Bentheim
- 44 - AWO - Arbeiterwohlfahrt
- 45 - SoVD - Sozialverband Deutschland
- 46 - Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises Emsland-Bentheim
- 47 - Ev.-ref. Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim gGmbH
- 48 - SkF - Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
- 49 - pro familia - Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

7. Frauen und Familie

- 52 - Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- 53 - Deutscher Familienverband
- 54 - Deutscher Kinderschutzbund
- 55 - Senfkorn - Mehrgenerationenhaus Emlichheim gGmbH
- 56 - DRK-Mehrgenerationenhaus Nordhorn
- 57 - Familienservicebüros des Landkreises Grafschaft Bentheim
- 60 - Familienzentrum der Stadt Nordhorn

8. Mädchen

- 62 - Unabhängiges Jugendzentrum Komplex
- 62 - Jugendzentrum Nordhorn
- 62 - Unabhängiges Jugendhaus Bad Bentheim
- 63 - Jugendcafé Gildehaus
- 63 - Jugend- und Kulturzentrum Gleis 1
- 63 - Jugendtreff Emlichheim
- 63 - Unabhängiger Jugendtreff der Samtgemeinde Uelsen
- 64 - Jugendtreff Lohne
- 64 - Jugendtreff Wietmarschen
- 65 - Kreisjugendpflege
- 65 - Stadt Nordhorn, Jugendarbeit und Jugendschutz
- 65 - www.grafschafter-girls.de

9. Hilfe und Beratung in Gewaltsituationen

- 68 - BISS - Beratungs- u. Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt
- 69 - Frauen- und Kinderschutzhaus (Frauenhaus)
- 70 - HOBBIT – Beratungsstelle f. Betroffene v. sexueller Gewalt
- 71 - Polizeikommissariat Nordhorn
- 72 - Weisser Ring e. V.

10. Migration und Integration

- 74 - Allgemeine Beratung für Migrantinnen
- 74 - Ausländerbeauftragter
- 74 - Ausländerbehörde
- 74 - JMD - Kolping Jugendmigrationsdienst Emsland & Grafschaft Bentheim
- 75 - Arbeitskreis Flüchtlingshilfe e.V.
- 75 - Portugiesisches Freizeitzentrum e.V.
- 75 - Türkisch Islamischer Kulturverein Nordhorn e.V.
- 76 - Türkisch Islamischer Bildungsverein Schüttorf e.V.
- 76 - Türkische Frauengruppe der Moschee Schüttorf
- 76 - Türkischer Kulturverein Bentheim und Umgebung e.V.
- 76 - Türkischer Arbeitnehmerverein Nordhorn und Umgebung e.V.
- 76 - Sozialbeauftragte des Moscheevereins der Sultan Ahmet Moschee und Türkische Frauen- und Mädchengruppe
- 77 - Türkisch-Islamische Frauen- und Mädchengruppe, Bad Bentheim
- 77 - Verein Monolith
- 77 - Arabische Frauen-, Mädchen- und Kindergruppe
- 77 - Arbeitskreis „Migrantinnen in Nordhorn“
- 78 - Überörtliche Beratungsangebote

11. Frauen und Gesundheit

- 82 - Ökumenische Fachambulanz Sucht
- 83 - DROB - Drogenberatungsstelle
- 85 - Selbsthilfegruppen
- 86 - TASte, Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene
- 87 - Up n Patt, Café und Begegnungsstätte
- 88 - Krebsberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt (AWO)
- 89 - Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.
- 90 - Aidshilfe Grafschaft Bentheim

12. Frauen und Behinderungen

- 92 - Hilfen zur Selbsthilfe Behinderter e. V.
- 93 - Lebenshilfe Nordhorn gGmbH
- 94 - Integrationsfachdienst (IFD)

13. Politisch orientierte Frauengruppen

- 96 - AsF - Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen
- 97 - DKP - Deutsche Kommunistische Partei
- 98 - FU - Frauenunion der CDU
- 99 - Arbeitskreis Frieden
- 100 - Nooit Meer – Nie wieder
- 101 - Nordhorner Frauenbündnis
- 102 - Gewerkschaften

14. Kirchlich orientierte Frauengruppen

- 106 - kfd - Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands
- 107 - Evangelisch-altreformierter Frauenbund
- 108 - Evangelisch-reformierter Frauenkreis
- 109 - Frauenkreis im CVJM
- 110 - Frauenwerk der Ev.-luth. Landeskirche
- 111 - Frauenwerk der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde

15. Frauen suchen Kontakt

- 114 - Seniorenservicebüros Niedersachsen im Landkreis Grafschaft Bentheim
- 115 - Kreissenorenrat für die Grafschaft Bentheim e.V.
- 116 - Freiwilligen Agentur Grafschaft Bentheim e.V.
- 117 - Frauencafé
- 118 - Deutscher Hausfrauenbund
- 119 - Frauen in der Arbeiterwohlfahrt
- 120 - Kreisarbeitsgemeinschaft der LandFrauen

Stichwortverzeichnis

Impressum

Infos

WEGWEISER

die Gleichstellungsbeauftragten



Gleichstellungsbeauftragte in kommunalen Verwaltungen (Gemeinde-, Samtgemeinde-, Stadt- und Kreisverwaltungen) arbeiten auf der Basis des Grundgesetzes (Art.3 Abs.2) und in unserem Bundesland auf der Grundlage der Niedersächsischen Verfassung (Art. 3 Abs. 2 Satz 3). In diesen Texten wird die Gleichberechtigung zwischen Frauen und Männern als eines der Grundrechte aufgeführt. Bund und Land verpflichten sich darin, die tatsächliche Durchsetzung bzw. Verwirklichung der Gleichberechtigung zu fördern und als ständige Aufgabe wahrzunehmen. Die Bestellung von Gleichstellungsbeauftragten ist damit keine freiwillige Angelegenheit für eine Gemeinde, sondern eine Pflichtaufgabe.

Die Gleichstellungsbeauftragte vertritt die Gleichstellung von Frauen parteilich, verdeutlicht geschlechtsspezifische Diskriminierungen, unterstützt den Abbau der Benachteiligung von Frauen und initiiert Maßnahmen zur Frauenförderung. Im Einzelnen geht es um die Herstellung von Gleichberechtigung zwischen den Geschlechtern und den Auf- und Ausbau der dazu notwendigen Rahmenbedingungen.

Sie wirkt zum Einen intern für die Beschäftigten innerhalb ihrer (Stadt-)Verwaltung, zum Anderen extern für alle Bürgerinnen ihrer Gemeinde. Bei diesem großen Aufgabenfeld setzt jede Gleichstellungsbeauftragte persönliche Schwerpunkte.

Dies können im Einzelnen sein:

- **Vereinbarkeit von Familie und Beruf**
- **Gewalt gegen Frauen**
- **Integration ausländischer Frauen**
- **Arbeitsmarkt und Berufswahl**
- **Aufwertung von Familienarbeit**
- **Alterssicherung**
- **Frau und Gesundheit**
- **behinderte Frauen**
- **Frauenförderung in der Verwaltung**
- **Frauenkulturarbeit**
- **Mädchenarbeit**
- ...

Die Gleichstellungsbeauftragte arbeitet mit politischen Parteien, den örtlichen Gruppen, Vereinen, Verbänden und Einrichtungen zusammen. Sie initiiert bzw. unterstützt Maßnahmen, welche die Umsetzung der Gleichberechtigung fördern. Dies kann in Form von Projekten, aber auch von Einzelveranstaltungen, Bildungsangeboten, Veröffentlichung von Informationsmaterial oder Abgabe von Stellungnahmen in Gremien wie Gemeinderats- und Ausschusssitzungen geschehen.

Darüber hinaus spricht sie Empfehlungen aus und gibt Voten ab, die Diskriminierungstatbestände ausschließen sollen.

Zur Lösung überörtlicher Probleme arbeiten Gleichstellungsbeauftragte mit ihren Kolleginnen aus der Region und anderen Gleichstellungsbeauftragten auf Landes- und Bundesebene zusammen. Darüber hinaus führen sie (regelmäßig und / oder nach Vereinbarung) Sprechstunden durch und bieten Rat suchenden Frauen Hilfe an.

Sprechen Sie die Gleichstellungsbeauftragte in Ihrem Ort (siehe nächste Seite) an, wenn sie

- **Kontakte zu Gruppen und Verbänden suchen,**
- **Vorschläge, Anregungen oder Tipps geben möchten, wie die Situation für Frauen im Landkreis verbessert werden kann,**
- **von Benachteiligungen betroffen sind oder davon erfahren,**
- **Information und Beratung in persönlichen Angelegenheiten wünschen.**

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises

ANSCHRIFT Gleichstellungsbüro
van-Delden-Straße 1-7, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN nach Vereinbarung

KONTAKT Hedwig Lammers
Telefon: 05921 96-1421
Fax: 05921 96-51421
E-Mail: hedwig.lammers@grafschaft.de

INTERNET www.grafschaft-bentheim.de

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Nordhorn

ANSCHRIFT Bahnhofstraße 24, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN im Rathaus jeden Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr
und jederzeit nach Vereinbarung

KONTAKT Anja Milewski
Telefon: 05921 878-237
Fax: 05921 878-68-237
E-Mail: anja.milewski@nordhorn.de

INTERNET www.nordhorn.de

Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Neuenhaus

ANSCHRIFT Ortfeld 15, 49828 Lage

SPRECHZEITEN jeden 1. + 3. Montag im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr
im Familienservice-Büro in der Hauptstraße 55
in 49828 Neuenhaus und nach Vereinbarung

KONTAKT Andrea Winter
Telefon: 05941 4255
Fax: 05941 911-260
E-Mail: andrea.winter1@freenet.de

INTERNET www.neuenhaus.de

Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Schüttorf

ANSCHRIFT Mauerstraße 56, 48465 Schüttorf

SPRECHZEITEN Donnerstag 09:00 - 10:30 Uhr
im Alten Rathaus, Markt 2
Telefon zu den Sprechzeiten: 05923 9659-55
Termine auch nach Vereinbarung

KONTAKT Heide Becker
Telefon: 05923 9605-13
Fax: 05923 9605-55
E-Mail: heide.becker@komplex-schuettorf.de

INTERNET www.schuettorf.de

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Wietmarschen

ANSCHRIFT Schillerstraße 2, 49835 Wietmarschen

SPRECHZEITEN jeden 2. Mittwoch in Wietmarschen
jeden 3. und 4. Mittwoch in Lohne
09:00 - 11:00 Uhr und nach Vereinbarung.
Rathaus der Gemeinde Wietmarschen

KONTAKT Ilona Milius
Telefon: 05925 1734 oder 0162 4871997
Rathaus der Gemeinde Wietmarschen:
Telefon: 05908 9399-0
E-Mail: ilona.milius@wietmarschen.de

INTERNET www.wietmarschen.de

Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Uelsen

ANSCHRIFT Am Iland 11, 49843 Uelsen

SPRECHZEITEN jeden 1. und 3. Montag 09:00 - 10:30 Uhr
und nach Vereinbarung
Rathaus der Samtgemeinde Uelsen

KONTAKT Frieda Rotter
Telefon: 05942 802
E-Mail: frieda-rotter@freenet.de
bei der Samtgemeinde:
Telefon: 05942 209-0
Fax: 05942 209-60

INTERNET www.uelsen.de

Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Emlichheim

ANSCHRIFT Hauptstraße 24, 49824 Emlichheim

SPRECHZEITEN jeden Montag von 15:00 - 16:30 Uhr im Rathaus,
Zimmer 30, und nach Vereinbarung

KONTAKT Eva-Maria Scholte Albers
Telefon: 05943 809-130 oder 0160 96217135
Fax: 05943 809-770
E-mail: gleichstellungsbeauftragte@emlichheim.de

INTERNET www.emlichheim.de

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Bentheim

ANSCHRIFT Apotheker-Drees-Straße 1, 48455 Bad Bentheim

SPRECHZEITEN jeden 1. Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr im Familien-
servicebüro, Ochtruper Straße 10, Bad Bentheim
jeden 3. Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr, Apotheker-Drees-Str. 1

KONTAKT Erika Mülder
Telefon: 0151 52242908 (auch außerhalb der Sprechzeiten)
oder 05922 7310 (über die Stadtverwaltung)
E-Mail: erikamuelder@web.de

INTERNET www.stadt-badbentheim.de

Kreisverwaltung

2

Kreisverwaltung



WEGWEISER

Soziale Sicherung

- ANSCHRIFT** van-Delden-Str. 1-7, 48529 Nordhorn
- SPRECHZEITEN** Montag bis Donnerstag 08:30 - 12:30 Uhr und
14:30 - 16:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
- KONTAKT** Telefon: 05921 96-1264, 96-1265,
96-1271, 96-1275, 96-1277
Hilfen für Menschen mit Behinderungen
(Wohnen, Eingliederungshilfen, Frühförderung etc.)
- Telefon: 05921 96-1272
Hilfen für Menschen mit Behinderungen
(Werkstatt für behinderte Menschen)
- Telefon: 05921 96-1260, 96-1261, 96-1262, 96-1263
Altenpflegeheime
- Telefon: 05921 96-1268
Hilfe zur Pflege außerhalb von Einrichtungen, Kriegs-
opferfürsorge, Schwerbehindertenangelegenheiten
- Telefon: 05921 96-1362
Betreuungen
Eine Betreuung kann eingerichtet werden für Erwach-
sene, die aufgrund einer psychischen Krankheit oder
körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung
ihre persönlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise
nicht mehr besorgen können.
- Telefon: 05921 96-1265
Unterhaltssicherung (USG)
- INTERNET** www.grafschaft-bentheim.de
Hier werden die Aufgabenbereiche ausführlich beschrieben.
- HINWEIS** Zuständig für die Hilfe zum Lebensunterhalt und die
Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
sind grundsätzlich die Städte und Gemeinden.

Gesundheitsamt

- ANSCHRIFT** Am Bölt 27, 48527 Nordhorn
- SPRECHZEITEN** Montag bis Donnerstag 08:30 - 12:30 Uhr und
14:30 - 16:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung
- KONTAKT** Telefon: 05921 96-1850
Zentrale (Auskunft und Information)
Fax: 05921 96-1877
E-Mail: info@grafschaft.de
- AIDS-Beratung/Gesundheitsförderung und
Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 05921 96-1867
- Sozialpsychiatrischer Dienst
Telefon: 05921 96-1875
- INTERNET** www.grafschaft-bentheim.de
www.selbsthilfe-grafschaft.de
- ANGEBOTE** des Gesundheitsamtes sind u.a.:
- Reisemedizin und Impfberatung (einschl. Impfungen)
 - Beratung und tauchmedizinische Untersuchungen
 - Belehrung von Personen, die im Lebensmittelbereich tätig werden wollen
 - Ermittlung und Beratung bei Infektionskrankheiten
 - Information und Beratung bei Schadstoffen und Wohnungshygienemängeln
 - Ansprechpartner für die Erteilung einer Heilpraktikererlaubnis
 - Durchführung der jährlichen Schuleingangs-
untersuchungen

Familie und Bildung

ANSCHRIFT van-Delden-Straße 1 - 7, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag bis Donnerstag 08:30 - 12:30 Uhr und
14:30 - 16:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:30 Uhr
und nach Vereinbarung

KONTAKT Telefon: 05921 96-1375

- Amtsvormundschaften
- Beistandschaften
- Wirtschaftliche Jugendhilfe
- Unterhaltsvorschuss
- Jugendpflege, Sport

Telefon: 05921 96-1473
Allgemeiner Sozialdienst

- Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der elterlichen Sorge
- erzieherische Hilfen
- Adoptionen
- Pflegekinderdienst
- Familienservice/Tagespflege
- Familienhebammen

Telefon: 05921 96-1475

- Jugendgerichtshilfe

Telefon: 05921 96-1467

- ambulante Hilfen
- Sozialpädagogische Familienhilfe

Telefon: 05921 96-1471

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsberatung

INTERNET www.grafschaft-bentheim.de

- Untersuchung von Kindern im Rahmen der Entwicklungs- und Sprachdiagnostik
- Impfberatung und Reihenimpfungen in den Schulen
- Beratung von älteren Menschen und deren Angehörigen und Hilfestellung
- Beratung, Begleitung und Vermittlung von Hilfen für Menschen mit Behinderungen
- zahnärztliche Reihenuntersuchungen in Schulen und Vorschuleinrichtungen
- zahnmedizinische Gruppenprophylaxe
- Information und Elternabende
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen (Büro für Selbsthilfe und Gesundheit)
- AIDS-Beratung einschl. anonymer HIV-Testung und Informationen
- Information und Individualberatung zum Thema Gesundheit
- Information, Beratung und Hilfen bei psychischen Erkrankungen und seelischen Problemen für Betroffene und Angehörige
- Ansprechpartner in seelischen Konfliktsituationen
- Information über die vorhandenen Hilfsangebote in der Region

WEGWEISER

Stadtverwaltung Nordhorn



Stadtverwaltung Nordhorn

3



Ordnung und Bürgerdienste

ANSCHRIFT Büchereiplatz, 48529 Nordhorn

Meldeamt

SPRECHZEITEN Montag bis Mittwoch 08:00 - 16:30 Uhr durchgehend
Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr durchgehend
Freitag 08:00 - 12:30 Uhr

KONTAKT Telefon: 05921 878-60

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Das **Meldeamt** ist Ansprechpartner für:

- An-, Ab- und Ummeldungen
- Aufenthaltsbescheinigungen
- Beglaubigungen
- Führungszeugnisse
- Fundbüro
- Gewerbezentralregisterauskünfte
- Kinderreisepässe
- Meldeangelegenheiten
- Nordhorn-Pässe
- Personalausweise
- Reisepässe
- Untersuchungsberechtigungsscheine
- Wohnberechtigungsscheine

Ordnungsamt

Standesamt, Steuern/Abgaben

SPRECHZEITEN Montag bis Mittwoch 09:00 - 12:30 Uhr und
14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:30 Uhr und
14:00 - 18:00 Uhr
Freitag 09:00 - 12:30 Uhr

KONTAKT Telefon: 05921 878-0

Wohngeld

ANSCHRIFT Stadthaus II, Büchereiplatz, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 - 12:30 Uhr
Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

KONTAKT Telefon: 05921 878-0

ANGEBOTE Die **Wohngeldabteilung** ist Ansprechpartnerin für:
• Wohngeld/Lastenzuschuss
• Mietzuschüsse

Rentenstelle

SPRECHZEITEN Dienstag, Donnerstag 08.30 - 12.30 Uhr und
13.30 - 15.30 Uhr
nach Vereinbarung/Terminabsprache

KONTAKT Telefon: 0541 35077-0

Jugendamt

ANSCHRIFT Stadthaus II, Büchereiplatz, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 - 12:30 Uhr
Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

KONTAKT Telefon: 05921 878-430, 878-325
E-Mail: Jenni.Bueter@nordhorn.de und
Anastasia.Alschewski@nordhorn.de

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Das **Jugendamt** ist Ansprechpartner für:

- Adoptionen/Pflegekinder
- Beistandschaften/Amtsvormundschaft
- Erziehungsbeistandschaften
- Erziehungshilfen
- Familienhilfen
- Jugendgerichtshilfe
- Jugendarbeit und Jugendschutz
- Kindertagesstätten
- Vaterschaftsanerkennung

**Informationen zum Familienzentrum der Stadt
Nordhorn finden Sie auf Seite 59**

Soziales

ANSCHRIFT Stadthaus II, Büchereiplatz, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 - 12:30 Uhr
Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

KONTAKTE
UND ANGEBOTE Die Abteilung **Soziales** ist Ansprechpartnerin für:

- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
Telefon: 05921 878-367, 878-388
- Unterhaltsvorschuss
Telefon: 05921 878-298, 878-414
- Hilfen für ausländische Flüchtlinge
Telefon: 05921 878-300, 878-305
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII
Telefon: 05921 878-305, 878-307
- Wohnungsverlust/Obdachlosigkeit
Telefon: 05921 878-292, 878-307, 878-373

WEGWEISER

Gemeindeverwaltungen und
Stadtverwaltungen Bad Bentheim

4

Samtgemeinde Emlichheim

ANSCHRIFT Hauptstraße 24, 49824 Emlichheim

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 08:30 - 12:00 Uhr
Montag, Dienstag, und
Donnerstag 14:00 - 16:30 Uhr

Bürgerbüro (zusätzlich)
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag 14:00 - 16:00 Uhr

Sozialamt (gesonderte Öffnungszeiten)
Montag bis Freitag 08:30 - 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 16:30 Uhr

Bei Bedarf sind individuelle Terminabsprachen auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

KONTAKT Telefon: 05943 809-0
Fax: 05943 809-770
E-Mail: info@emlichheim.de

INTERNET www.emlichheim.de

Samtgemeinde Neuenhaus

ANSCHRIFT Veldhausener Str. 26, 49828 Neuenhaus

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 08:30 - 12:15 Uhr
Montag 14:30 - 15:30 Uhr
Donnerstag 14:30 - 17:00 Uhr

Bürgerbüro auch
Dienstag und Mittwoch 14:30 - 16:00 Uhr
Samstag 10:00 - 12:00 Uhr

KONTAKT Telefon: 05941 911-0
E-Mail: rathaus@neuenhaus.de

INTERNET www.neuenhaus.de

Samtgemeinde Schüttorf

ANSCHRIFT Markt 1 und 2, 48465 Schüttorf

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 08:30 - 12:30 Uhr und
Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Sprechzeiten Bürgerservice:
Montag bis Donnerstag 07:30 - 12:30 Uhr und
13:30 - 16:30 Uhr
Freitag 07:30 - 12:30 Uhr

KONTAKT Telefon: 05923 9659-0
E-Mail: stadt@schuettorf.de

INTERNET www.schuettorf.de

Samtgemeinde Uelsen

ANSCHRIFT Itterbecker Straße 11, 49843 Uelsen

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 08:30 - 12:00 Uhr
Montag und Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

KONTAKT Telefon: 05942 209-0
E-Mail: info@uelsen.de

INTERNET www.uelsen.de

Gemeinde Wietmarschen

ANSCHRIFT Rathaus Lohne, Hauptstraße 62, 49835 Wietmarschen

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 08:30 - 12:30 Uhr
Montag bis Mittwoch 14:00 - 16:30 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Bürgerbüro
auch Samstag 09:00 - 11:00 Uhr

KONTAKT Telefon: 05908 9399-0
E-Mail: gemeinde@wietmarschen.de

INTERNET www.wietmarschen.de

Stadt Bad Bentheim

ANSCHRIFT Schlossstraße 2, 48455 Bad Bentheim

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 08:30 - 12:30 Uhr
Montag 14:30 - 16:00 Uhr
Donnerstag 14:30 - 17:30 Uhr

KONTAKT Telefon: 05922 73-0
Fax: 05922 73-54
E-Mail: Hauptamt@stadt-badbentheim.de

INTERNET www.badbentheim.de

**Informationen zu den jeweiligen Familienservice-
büros finden Sie auf den Seiten 57 und 58.**

Frauen – Arbeit – Bildung

5

Frauen – Arbeit – Bildung

5

WEGWEISER

AA Nordhorn

Ansprechpartnerin für Arbeitsmarkt- und Berufswahlfragen im Landkreis Grafschaft Bentheim ist die Agentur für Arbeit Nordhorn

ANSCHRIFT Stadtring 9 - 15, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag und Dienstag 08:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch und Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

KONTAKT (Entgelt entsprechend der Preisliste Ihres Teilnehmernetzbetreibers)
Telefon: 01801 555111
für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

Telefon: 01801 664466
für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber

Fax: 05921 870-350
E-Mail: Nordhorn@arbeitsagentur.de

INTERNET www.arbeitsagentur.de

ANGEBOTE Zu den Leistungen der Arbeitsförderung durch die **Arbeitsagentur** gehören u.a.:

für Arbeitnehmer/-innen:

- Berufsberatung und Ausbildungsstellenvermittlung
- Arbeitsvermittlung und Beratung in Fragen der beruflichen Weiterbildung
- Förderung der beruflichen Bildung
- Gewährung berufsfördernder Leistungen zur Rehabilitation
- Gewährung von Leistungen wie z.B. Arbeitslosengeld I, Kurzarbeitergeld, Berufsausbildungsbeihilfe

für Arbeitgeber/-innen:

- Arbeitsmarktberatung sowie Ausbildungs- und Arbeitsvermittlung
- Zuschüsse zu Arbeitsentgelten
- Zuschüsse zur Ausbildung von Behinderten

VHS –Volkshochschule Grafschaft Bentheim

ANSCHRIFT Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 09:00 - 12:30 Uhr
Montag und Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

KONTAKT Telefon: 05921 8365-0
Fax: 05921 8365-10
E-Mail: info@vhs-nordhorn.de

INTERNET www.vhs-grafschaft-bentheim.de

ANGEBOTE Die **VHS** ist die kommunale Weiterbildungseinrichtung des Landkreises Grafschaft Bentheim.

Die Veranstaltungen bieten Raum für die Begegnung von Menschen unterschiedlicher Generationen, Nationalität, Geschlecht, Religion und sozialer Herkunft.

Bildungsveranstaltungen werden in folgenden Bereichen angeboten:

- Berufliche Bildung / Büro und EDV
- Sprachen / Integrationskurse
- Gesundheitsbildung / Ernährung
- Fachlehrgänge Altenpflege
- Gesellschaft / Politik / Recht und Finanzen
- Familienbildung / Pädagogik
- Kulturelle Bildung
- Schulabschlüsse / Kommunikation

EEB – Evangelische Erwachsenenbildung Emsland/Bentheim e. V.

ANSCHRIFT Ootmarsumer Weg 5, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag bis Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr
Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

KONTAKT Silvia Fries
Fenny van Remmerden
Telefon: 05921 880215
Fax: 05921 880249
E-Mail: EEB.Nordhorn@evlka.de

INTERNET www.eeb-emsland-grafschaft.de

ANGEBOTE Die EEB Emsland/Bentheim ist zuständig für die Arbeit der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen in den Landkreisen Emsland und Grafschaft Bentheim.

- Qualifizierungen für Freiwillige und ehrenamtlich Tätige
- MALIBU-Gruppen (Eltern-Baby-Kurs)
- Eltern-Kind-Gruppen für Kinder von 1–2 Jahren
- Loslösegruppe für Kinder von 2-3 Jahren
- Kreativangebote
- Frauengesprächskreise

FABI – Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn und KEB – Kath. Erwachsenenbildung

ANSCHRIFT Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Verwaltung:
Montag bis Freitag 08:30 - 12:00 Uhr
Montag, Dienstag, und
Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

KONTAKT Sabine Richter, Geschäftsführerin
Renate Krümberg
Fachbereich Familien- und Weiterbildung
Telefon: 05921 89910
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

INTERNET www.fabi-nordhorn.de

- ANGEBOTE
- Kurse
 - Beratung
 - Berufl. Bildung

mit dem Schwerpunkt alleinerziehende Mütter und Väter und Familien

Aktuelle Kursangebote finden Sie auf der o. g. Internetseite

LEB - Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V.

ANSCHRIFT	LEB Projektbüro Nordhorn Hagenstraße 14 - 18, 48529 Nordhorn
SPRECHZEITEN	Montag bis Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
KONTAKT	Eva Paetzold Telefon: 05921 727298-11 Fax: 05921 727298-17 E-Mail: paetzold@leb.de
INTERNET	www.nds.leb.de
ANGEBOTE	Berufliche Weiterbildungsangebote für Frauen

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

ANSCHRIFT	Besucheradresse: NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Postanschrift: van-Delden-Str. 1-7, 48529 Nordhorn
SPRECHZEITEN	Sprechzeiten nach Vereinbarung
KONTAKT	Dipl. Päd. Jaqueline Demelis (Projektleiterin) Telefon: 05921 96-2303 Claudia Gerds (Projektassistentz) Telefon: 05921 96-2302 Fax: 05921 965-5302 E-Mail: CHANCE@grafschafft.de
INTERNET	www.koordinierungsstelle-chance.de
ANGEBOTE	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung für Frauen und elternzeitnehmende Beschäftigte • Unterstützung bei der Teilnahme an beruflicher Weiterbildung und Organisation von Kinderbetreuung • Unterstützung bei der Berufsrückkehr nach der Eltern-/ Familienzeit • Verbesserung der Bedingungen für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie • Zusammenarbeit mit Arbeitgebern im Überbetrieblichen Verbund

Grafschafter Jobcenter

- ANSCHRIFT** Bentheimer Str. 118, 48529 Nordhorn
- SPRECHZEITEN** Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag 08:30 - 12:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag 14:30 - 16:00 Uhr
- Außerhalb der Sprechzeiten können individuelle Termine auch in den Gemeinden vereinbart werden.
- KONTAKT** Telefon: (Zentrale) 05921 96-6000
E-Mail: info-jobcenter@grafschaft.de
- INTERNET** www.grafschaft-bentheim.de
- ANGEBOTE**
- Bearbeitung der Leistung Grundsicherung für Arbeitsuchende (ALG II)
 - Betreuung der Leistungsempfänger mit dem Ziel der Integration in Arbeit

PACe – Pro-Aktiv-Center

- ANSCHRIFT** Stadtring 16, 48529 Nordhorn
- SPRECHZEITEN** Termine können individuell vereinbart werden
- KONTAKT** Telefon: 05921 96-1381
E-Mail: pro-aktiv-center@grafschaft.de
- INTERNET** www.pro-aktiv-center.grafschaft.de
- ANGEBOTE** Für junge Leute zwischen Schule und Beruf.
- DU BIST 14-26 JAHRE?**
- ... keinen Ausbildungsplatz?
 - ... keine Lust auf Absagen?
 - ... Traumberuf gesucht?
 - ... Schulstress und dann noch die Eltern?
 - ... Chef versteht nix?
 - ... keinen Plan?
 - ... oder nervt dich was anderes?
- DU WEIßT NICHT WEITER?**
- Ruf uns an, komm vorbei oder schick uns eine Mail.
Wir unterstützen dich kostenlos.

WEGWEISER

Soziale Beratung



6

Soziale Beratung

6

TRÄGERSCHAFT

Frauen für Frauen – Beratung und Hilfe e. V.

ANSCHRIFT Steinmaate 1, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Dienstag u. Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und
15:00 - 18:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der
Öffnungszeiten

KONTAKT Anette Herlitzius
Mechthild Iburg
Christine Richter-Brüggen
Telefon: 05921 77779
Fax: 05921 991199
E-Mail: Kontakt@frauenberatung-nordhorn.de

ANGEBOTE

- Einzelberatung
(Problemklärung, Traumaberatung, Vermittlung von
Informationen und weiteren Hilfsangeboten)
- Gruppen zu unterschiedlichen Themen:
Depressionen, Essstörungen, Trennung/Scheidung,
Selbstwerttraining, Frauen 50+
- Informationsveranstaltungen und Vorträge

Arbeitsschwerpunkte:

- körperliche, seelische und sexuelle Gewalt
- Konflikte in Partnerschaft und Familie
- Krisenintervention
- Depressionen , Ängste und psychische
Belastungsstörungen
- Essstörungen
- Mobbing und Probleme am Arbeitsplatz
- Burnout
- Selbstwertprobleme
- ...

Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung

ANSCHRIFT Hauptstraße 10 - 12, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Die Anmeldung erfolgt durch ein
telefonisches Gespräch.
Termine nach Vereinbarung
Montag bis Freitag 09:30 - 12:30 Uhr
Montag bis Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

KONTAKT Beate Grüterich
Telefon: 05921 77888
Fax: 05921 726917
E-Mail: buero@bs-nordhorn.de

INTERNET: www.bs-nordhorn.de

ANGEBOTE Die Beratungsstelle bietet Hilfe bei folgenden Punkten:

- Ehe- und Partnerschaftsprobleme
- Konflikte innerhalb der Familie
- persönliche Nöte oder Probleme
(z. B. Angst zu versagen, Trauer ...)
- Situationen des Alleinseins und der Ausweglosigkeit
- berufliche Konflikte
- sexuelle Schwierigkeiten
- bei Trennung und Scheidung

Alle Beratungsgespräche sind kostenfrei und unterliegen der
Schweigepflicht.

Caritasverband für den Landkreis Graftschaft Bentheim

ANSCHRIFT	Bentheimer Straße 33, 48529 Nordhorn
SPRECHZEITEN	Montag bis Freitag 08:30 - 12:00 Uhr Montag und Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr Mittwoch 14:00 - 18:00 Uhr
KONTAKT	Artur Wenker Dipl. Sozialarbeiter Telefon: 05921 8586-0 Fax: 05921 8586-40 E-Mail: LK-Graf-Bentheim@caritas-os.de
INTERNET	www.caritas-nordhorn.de Online-Beratung des Caritasverbands: www.beratung-caritas.de
ANGEBOTE	Der Caritasverband wendet sich an SeniorInnen, Familien, Alleinerziehende, Überschuldete, Erholungsbedürftige und Menschen mit sozialen Problemen sowie Pflegebedürftige.

Das Angebot umfasst folgende Bereiche:

Beratung

- Beratung und Vermittlung in Bezug auf Mütter-, Kinder- und Mutter-Kind-Kuren, Seniorenerholungen und -freizeiten, Kinderfreizeiten
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Allgemeine Soziale Beratung
- Suchtberatung / ambulante Rehabilitation
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Kontaktstelle für Freiwilligenarbeit

Pflegedienst

Kranken-, Kinderkranken- und Altenpflege

Paritätischer Graftschaft Bentheim

ANSCHRIFT	Große Gartenstraße 14, 48529 Nordhorn
SPRECHZEITEN	Freitag, persönlich 11:00 - 15:00 Uhr sonst telefonisch und nach Vereinbarung
KONTAKT	Johann Weng, Geschäftsführer Telefon: 05921 89175 E-Mail: johann.weng@paritaetischer.de
INTERNET	www.bentheim.paritaetischer.de
ANGEBOTE	Der Paritätische in der Graftschaft Bentheim ist die Dachorganisation für 59 soziale Vereine und Gruppen/Selbsthilfegruppen.

Über den Umfang und den Ansatz der vielfältigen sozialen Arbeitsfelder und mögliche Hilfeangebote informiert obige Internetseite.

AWO – Arbeiterwohlfahrt

ANSCHRIFT Veldhauser Straße 179, 48527 Nordhorn

KONTAKT Sigrid Stinn, Geschäftsführerin
Telefon: 05921 8262-11
E-Mail: s.stinn@awo-nordhorn.de

INTERNET www.awo-nordhorn.de

ANGEBOTE

- Soziale Beratung
- Kurvermittlung

Sozialverband Deutschland SoVD (ehemals Reichsbund)
Landesverband Niedersachsen e.V.

ANSCHRIFT SoVD-Beratungszentrum
Ootmarsumer Weg 21, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

KONTAKT Gerold Zwafelink, Kreisgeschäftsstellenleiter
Ootmarsumer Weg 21, 48527 Nordhorn
Telefon: 05921 89305
Fax: 05921 89307
Gesine Butke, Kreisvorsitzende
Blomenberg 11, 48531 Nordhorn
E-Mail: info@sovd-grafschaft-bentheim.de

INTERNET www.sovd-grafschaft-bentheim.de

ANGEBOTE Hilfe in allen sozialrechtlichen Fragen
Welche Leistungen stehen mir zu?
Wie erhalte ich diese?

Wir beraten und vertreten Sie in folgenden Bereichen des Sozialrechts

- Rente
- Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
- Krankenversicherung
- Pflege
- Sozialhilfe
- Behinderung
- Berufskrankheit, Arbeitsunfall
- Staatliche Entschädigungsleistungen
- Medizinische und berufliche Rehabilitation
- Befreiung von Rundfunkgebühren

Der Sozialverband Deutschland pflegt die Geselligkeit und Verbundenheit. Im Angebot finden Sie:

- Kaffee-Nachmittage
- Besichtigungs- und Ausflugsfahrten
- Ferien- und Urlaubsreisen
- Erholungsaufenthalte in eigenen und behindertengerechten Erholungsheimen
- Frauengruppen innerhalb der Ortsgliederungen
- Hobby- und Freizeitgruppen

Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises Emsland-Bentheim

ANSCHRIFT Bernhard-Niehues-Straße 5, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

KONTAKT Maïke Wagenaar – Suchtberatung
Sandra Hoppe – Schwangeren- und Schwangerschafts-
konfliktberatung, allgemeine Sozialberatung
Sonja Monsé - Kurenberatung
Telefon: 05921 5428
Fax: 05921 18990

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Das Diakonische Werk hat als übergemeindliche Einrichtung die Aufgabe, in Zusammenarbeit mit Kirchengemeinden, Kommunen und Verbänden, Missstände in der Gesellschaft zu benennen und für die Beseitigung einzutreten.
Das Diakonische Werk steht allen Menschen offen, die MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.
Das Diakonische Werk ist anerkannt als Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle gemäß § 219 StGB.

- Allgemeine Sozialberatung
- Beratung zu Fragen der Familienplanung und Sexualpädagogik
- Schwangerschaftsberatung und Vermittlung von finanziellen Hilfen
- Suchtberatung
- Ambulante Rehabilitation
- Kurberatung und -vermittlung

Ev.-ref. Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim gGmbH

ANSCHRIFT Geisinkstr. 1, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 09:00 - 13:00 Uhr
Montag bis Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

KONTAKT Telefon: 05921 8802-0
E-Mail: info@diakonie-grafschaft.de

INTERNET www.diakonie-grafschaft.de

- ANGEBOTE
- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), ein soziales Jahr zur Orientierung
 - Freiwilligendienste aller Generationen
 - Integrationsfachdienst, Hilfe für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben
 - Schuldner- und Insolvenzberatung
 - Suchtberatung
 - Schwangerschaftskonfliktberatung
 - Wohnungslosenhilfe
 - Migrationsberatung für Flüchtlinge, Ausländer und Deutsche ausländischer Herkunft
 - Beratung und Vermittlung von Kuren und Freizeiten
 - Seniorenreisen
 - Lebensmittelausgabestellen und Kleiderbörsen
 - Vermittlung von Zuschüssen für Kinder
 - Psychiatrische Nachsorge mit einer stationären Wohnrichtung, einer Tagesstätte und Ambulanter Wohnbetreuung für psychisch kranke Erwachsene
 - Kontaktstelle Café Up'n Patt

Das Angebot steht jedem Menschen ohne Ansehen der Konfession und Nationalität offen.

Die MitarbeiterInnen unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

SkF - Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

ANSCHRIFT Bentheimer Str. 33, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 09:00 - 12:30 Uhr
Montag und Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

KONTAKT Telefon: 05921 8587-0
Fax: 05921 8587-90
E-Mail: info@skf-nordhorn.de

INTERNET www.skf-nordhorn.de

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Der Sozialdienst katholischer Frauen ist ein Frauen- und Fachverband innerhalb der katholischen Kirche. Orientiert an einem christlichen Menschenbild, sieht sich der SkF der Aufgabe verpflichtet, sowohl Frauen als auch Familien in Armut, Not und Konfliktsituationen zu helfen.

Der Sozialdienst kath. Frauen e. V. bietet folgende Hilfe an:

- Beratung von Schwangeren in Not- und Konfliktsituationen
- Beratung von jungen Müttern mit Kindern bis zu drei Jahren
- „Projekt Moses“ – Babyklappe
- Beratung und ggf. Aufnahme von Gewalt bedrohten und misshandelten Frauen und deren Kindern
- Begleitung und Beratung von ehrenamtlichen Betreuern
- Kleiderkeller (Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr, Freitag 09:00 - 11:00 Uhr)

pro familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

ANSCHRIFT Schulstraße 19, 48527 Nordhorn
(im Mehrgenerationenhaus)

SPRECHZEITEN nach telefonischer Vereinbarung

KONTAKT Annette Tibbe
Telefon: 05921 7122380
E-Mail: nordhorn@profamilia.de

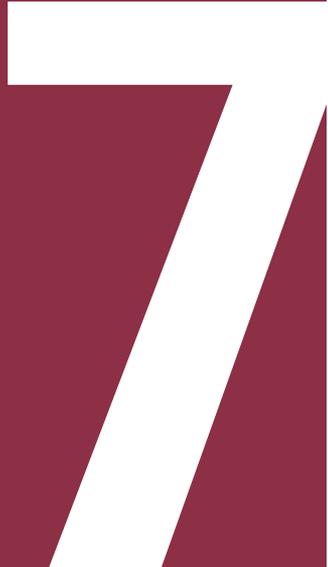
INTERNET www.profamilia.de

- ANGEBOTE**
- Beratung und Hilfe zu Themen rund um Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft, Verhütung
 - Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
 - Anträge bei der Stiftung „Mutter und Kind“ für geringverdienende und arbeitslose Schwangere
 - Sexualpädagogische Gruppenveranstaltungen und Fortbildungen

Beratungsgespräche kostenfrei – sie unterliegen der Schweigepflicht.

WEGWEISER

Frauen und Familie



7

Frauen und Familie

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

ANSCHRIFT Ootmarsumer Weg 7 - 9, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 08:30 - 12:30 Uhr
 Montag 16:00 - 19:00 Uhr
 Dienstag bis Donnerstag 14:30 - 16:00 Uhr

offene Sprechstunde:

Montag 17:00 - 18:00 Uhr
 in Nordhorn
 Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr
 im Familienservicebüro im Mehrgenerationenhaus
 „Senfkorn“, Wilsumer Straße 2, Emlichheim
 Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr
 im Familienservicebüro Bad Bentheim, Ochruper Str. 10

KONTAKT Telefon: 05921 96-02
 Fax: 05921 96-1900
 E-Mail: eltern-kinder-jugend-beratung@grafschafft.de

INTERNET www.grafschafft-bentheim.de

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Eltern, Kinder und Jugendliche sowie junge Menschen bis zum 27. Lebensjahr können sich bei individuellen oder familiären Problemen an die Beratungsstelle wenden.

Beispiele könnten sein:

- allgemeine Erziehungsfragen
- Verhaltensauffälligkeiten von Kindern
- Probleme, Konflikte oder Beziehungsstörungen innerhalb und außerhalb der Familie
- Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen
- Probleme im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung.

Alle Beratungsgespräche und Maßnahmen sind freiwillig, kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

**Deutscher Familienverband
Kreisverband Grafschaft Bentheim e. V.**

ANSCHRIFT Möwenstraße 25 D, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN telefonisch
 in der Zeit von 17:00 - 20:00 Uhr

KONTAKT Helga Stürmer und
 Tilman Stürmer (1. Vorsitzender)
 Telefon: 05921 320300

ZIELSETZUNG

- UND ANGEBOTE
- Vermittlung von Erholungsmaßnahmen für Familien und Alleinerziehende
 - Vermittlung von Mutter- und Mutter-Kind-Kuren
 - Organisation von Kinderfesten, Vorweihnachtsfeiern sowie anderen Veranstaltungen für Familien
 - Mitglied im „PARITÄTISCHEN“

Der DFV betreibt ein kleines Erholungsgelände mit Campingplatz und Jugendzeltplatz in Gölenkamp.

**Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Grafschaft Bentheim**

- ANSCHRIFT** Große Gartenstraße 14, 48529 Nordhorn
- SPRECHZEITEN** Montag bis Freitag 09:00 - 12.00 Uhr und
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr
- KONTAKT** 1. Vorsitzender: Klaus Coners
Anja Jankowsky
Telefon: 05921 76000
E-Mail: deutscher.kinderschutzbund@ewetel.net
- INTERNET** www.kinderschutzbund-grafschaft-bentheim.de
- ANGEBOTE**
- Kinder- und Jugendtelefon, „Nummer gegen Kummer“ – 0800 1110333
 - Elterntelefon - 0800 1110550
 - Junge Mütter U22
 - Bastelangebote
 - Spielmobil „Spielen statt Gewalt“
 - Erziehungskurse „Starke Eltern - Starke Kinder“

Die Angebote richten sich an Kinder, Jugendliche, Alleinerziehende und Familien.

Senfkorn – Mehrgenerationenhaus Emlichheim gGmbH

- ANSCHRIFT** Wilsumer Straße 2 - 4, 49824 Emlichheim
- KONTAKT** Leitung: Hanna Reurik
Telefon: 05943 914322
E-Mail: info@mgh-senfkornde.de
- INTERNET** www.mehrgenerationenhaeuser.de/emlichheim
- ANGEBOTE** Der Generationstreffpunkt in Emlichheim
- flexible Kinderbetreuung 0-3 Jahre
 - Hausaufgabenbetreuung für Grundschul Kinder
 - Nachhilfestudio
 - Offener Treff für alle:
 - jeden Mittwoch u. Donnerstag
 - Frühstückstreff und Austausch
 - offenes Café, Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr
 - Kreativkurse
 - Hebammenpraxis Anette Kluth
Telefon: : 0174 9026210
 - Bügelservice
 - Second-hand-shop
 - Kreativkurse
 - Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise
 - Seniorenservicebüro
 - Medizinische Fußpflege
 - ...

DRK-Mehrgenerationenhaus Nordhorn

ANSCHRIFT Schulstraße 19, 48527 Nordhorn

KONTAKT Anke Plümers
Telefon: 05921 1793494
E-Mail: mgh@drk-kv-nordhorn.de

INTERNET www.drk-mehrgenerationenhaus.de

ANGEBOTE Begegnungsstätte

- Montag - Frühstücksbüfett, Selbsthilfegruppe
- Dienstag - Kinderkochkurs, DRK Gruppe Sucht
- Mittwoch - Mittagstisch, Kaffeetrinken, Rommee-Cup
- Donnerstag - Kaffeetrinken, Klönen, Kartenspielen, Freizeit-Treff
- Freitag - Mittagstisch, Platt proaten, Bingo, Kinderkreativ-Kurse
- PC-Kurse für Senioren, Hausaufgabenbetreuung, Nachhilfe
- Sommerfeste, Boulespiele, Grillabende
- St. Martin und St. Nikolaus feiern
- Räumlichkeiten für Familienfeiern
- Treffpunkt des Gehörlosenvereins

u. v. m.

Familienservicebüros des Landkreises Grafschaft Bentheim

SPRECHZEITEN für alle Büros:
Montag bis Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Zusätzliche Öffnungszeiten in Wietmarschen:
Dienstag von 09.30 bis 10.30 Uhr
(Rathaus Nebenstelle, Am Markt 7)

INTERNET www.grafschaft-bentheim.de

ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE Informations- und Beratungsangebot für alle Generationen. Vernetzung aller familienrelevanter Einrichtungen/Angebote vor Ort.

- Beratung, Vermittlung und Begleitung von Tagespflegepersonen und betreuungssichernden Eltern
- Information und Vermittlung bezüglich anderer Beratungsstellen
- offene Sprechstunden für alle Bürgerinnen und Bürger
- regelmäßige Dienstbesprechungen der Tagespflegepersonen

Tagesmuttersuche (Tagespflegepersonen) über die
Betreuungsbörse des Landkreises:
www.betreuungsbörse-grafschaft.de

FSB für die Gemeinde Wietmarschen

ANSCHRIFT Feldstraße 2, 49835 Wietmarschen

KONTAKT Heike Grothues
E-Mail: heike.grothues@grafschaft.de
Andrea Gedicke
E-Mail: andrea.gedicke@grafschaft.de
Telefon: 05908 9371978
Fax: 05908 9376952

FSB für die Samtgemeinde Emlichheim

ANSCHRIFT Wilsumer Straße 2, 49834 Emlichheim
(im Mehrgenerationenhaus „Senfkorn“)

KONTAKT Anneliese Kappertz
Telefon: 05943 984254
Fax: 05943 984273
E-Mail: anneliese.kappertz@grafschaft.de

FSB für die Stadt Bad Bentheim

ANSCHRIFT Kirchstraße 10 c, 48455 Bad Bentheim

KONTAKT Friedel Blume
Telefon: 05922 777063
Fax: 05922 777145
E-Mail: friedel.blume@grafschaft.de

FSB für die Samtgemeinde Neuenhaus

ANSCHRIFT Hauptstraße 55, 49828 Neuenhaus

KONTAKT Gerlinde Kalmer
Telefon: 05941 9887958
Fax: 05941 9 887959
E-Mail: gerlinde.kalmer@grafschaft.de

FSB für die Samtgemeinde Schüttorf

ANSCHRIFT Sportplatzstraße 1, 48465 Schüttorf

KONTAKT Gaby Weniger
Telefon: 05923 902949
Fax: 05923 902956
E-Mail: gaby.weniger@grafschaft.de

FSB für die Samtgemeinde Uelsen

ANSCHRIFT Wilsumer Straße 16, 49840 Uelsen

KONTAKT Tabea Kamps
Telefon: 05942 9229787
Fax: 05942 9229788
E-Mail: tabea.kamps@grafschaft.de

Familienzentrum der Stadt Nordhorn

ANSCHRIFT Stadthaus II, Büchereiplatz, 1. Etage,
Zimmer 1.11/ 1.12, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag, Mittwoch, Freitag 09.00 - 12.30 Uhr
Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
und jederzeit nach Vereinbarung

KONTAKT Telefon: 05921 878-308, 878-309
Fax: 05921878-68309
E-Mail: familienzentrum@nordhorn.de

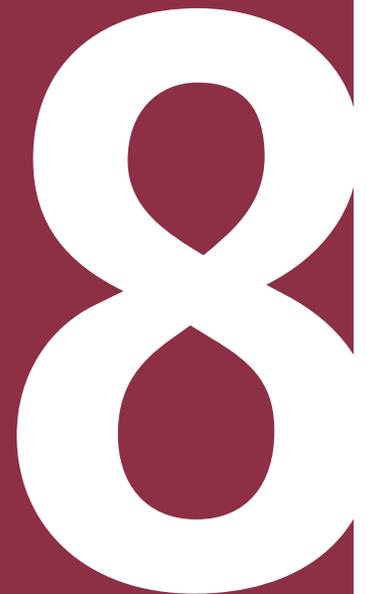
INTERNET www.nordhorn.de

ANGEBOTE Wir sind für Sie da:

- in Fragen zum Thema:
Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Vermittlung von qualifizierten Tagespflegepersonen
- Koordination in Fragen zur Kinderbetreuung durch
Tagespflege und/oder Institutionen
- Ferienbetreuung für Grundschul Kinder
- Betreuungsbörse im Internet:
www.nordhorn.betreuungsboerse.net

Mädchen

WEGWEISER



Langeweile oder Lust auf Neues?

Suche einfach das Jugendzentrum/den Jugendtreff in Deiner Nähe aus. Hier findest Du interessante Angebote für „Girls only“ und mehr.

Du findest in jeder Einrichtung eine direkte Ansprechpartnerin oder schau Dir ganz unverbindlich die Homepages an, dort findest Du auch die Öffnungszeiten.

Unabhängiges Jugendzentrum Komplex Schüttorf e.V.

ANSCHRIFT Mauerstr. 56, 48465 Schüttorf

KONTAKT Heide Becker
Telefon: 05923 9605-13
E-Mail: heide.becker@komplex-schuettorf.de

INTERNET www.komplex-schuettorf.de

Jugendzentrum Nordhorn

ANSCHRIFT Denekamper Str. 26, 48529 Nordhorn

KONTAKT Anke Nossels
Telefon: 05921 89433
E-Mail: anke.nossels@jz-scheune.de

INTERNET www.jz-scheune.de

Unabhängiges Jugendhaus Bentheim

ANSCHRIFT Franziskus Str. 1, 48455 Bad Bentheim

KONTAKT Nadine Püpke
Telefon: 05922 6751
E-Mail: nadine@ujh-bentheim.de

INTERNET www.ujh-bentheim.de

Jugendcafé Gildehaus (JuCa)

ANSCHRIFT Dorfstr. 20, 48455 Bad Bentheim-Gildehaus

KONTAKT Jenni Dentgen
Telefon: 05924 255278
E-Mail: jenni@ujh-bentheim.de

INTERNET www.ujh-bentheim.de

Jugend- und Kulturzentrum Gleis 1

ANSCHRIFT Am Bahnhof 1, 49828 Neuenhaus

KONTAKT Renate Sommer
Telefon: 05941 6719
E-Mail: info@gleis1-neuenhaus.de

INTERNET www.gleis1-neuenhaus.de

Jugendtreff Emlichheim

ANSCHRIFT Bremarkt 1, 49824 Emlichheim

KONTAKT Henrike Wismer
Telefon: 05943 9836-23
E-Mail: info@ujte.de

Unabhängiger Jugendtreff der Samtgemeinde Uelsen

ANSCHRIFT Geteloer Str. 4

KONTAKT Axel Strauss
Telefon: 05942 1668
E-Mail: ujtuelen@t-online.de

Jugendtreff Lohne

ANSCHRIFT Hauptstraße 57, 49835 Wietmarschen

KONTAKT Alisa Otten
Telefon: 05908 9399-61
E-Mail: jugendpflege@wietmarschen.de

INTERNET www.ujt-lohne.de

Jugendtreff Wietmarschen

ANSCHRIFT Kolpingstraße 19, 49835 Wietmarschen

KONTAKT Martina Wintels
Telefon: 05908 9399-61
E-Mail: jugendpflege@wietmarschen.de

Jugendpflegen sind die überörtlichen Ansprechpartnerinnen, für alle Belange von Jugendlichen. Möchtest Du z.B. erfahren, wo und wie die neue Juleica (JugendleiterInnencard) erhältlich ist, dann wende Dich für die Grafschaft Bentheim an:

Kreisjugendpflege Nordhorn

ANSCHRIFT van-Delden-Str. 1-7, 48529 Nordhorn

KONTAKT Dirk Becker
Telefon: 05921 961367
E-Mail: dirk.becker@grafschafft.de

INTERNET www.grafschafft-bentheim.de

Und für die Stadt Nordhorn an:

Stadt Nordhorn – Jugendarbeit und Jugendschutz

ANSCHRIFT Stadthaus II Büchereiplatz, 48529 Nordhorn

KONTAKT Daniela Wolf
Telefon: 05921 878-435
E-Mail: daniela.wolf@nordhorn.de

INTERNET www.nordhorn.de

Diese und weitere Informationen findet Ihr auch unter

www.grafschaffter-girls.de

Schaut doch einfach mal rein!

WEGWEISER

9

Hilfe und Beratung in
Gewaltsituationen

BISS - Beratungs- u. Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

ANSCHRIFT Bentheimer Straße 33, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN zu jeder Tages- und Nachtzeit erreichbar
Beratungsgespräche nach Absprache

KONTAKT Trägerschaft Sozialdienst kath. Frauen e. V. Nordhorn
Telefon: 05921 8587-0 und
0172 6404254 (außerhalb der Bürozeiten)
Fax: 05921 858790
E-Mail: biss@skf-nordhorn.de

INTERNET www.skf-nordhorn.de

ANGEBOTE Jeder Mensch hat das Recht auf ein gewaltfreies Leben.

Das heißt:

- das Recht dazu, Nein zu sagen – auch in einer Partnerschaft
- das Recht, von einem Partner mit Respekt behandelt und ernst genommen zu werden
- das Recht, sich von einem Partner zu trennen

Sind Sie von Gewalt durch einen Lebenspartner betroffen?
Das müssen Sie nicht hinnehmen!

Das Gewaltschutzgesetz stärkt Ihre Rechte gegen Ihren gewalttätigen Partner. Warten Sie nicht, bis Sie schwere Verletzungen erlitten haben, Gewalt steigert sich. Suchen Sie sich rechtzeitig Hilfe und Unterstützung.

Die Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenlos.

Weitere Informationen auch unter:
www.wer-schlaegt-muss-gehen.de

Frauen- und Kinderschutzhaus (Frauenhaus)

ANSCHRIFT Postfach 23 31, 48512 Nordhorn

SPRECHZEITEN zu jeder Tages- und Nachtzeit erreichbar
Beratungsgespräche nach Absprache

KONTAKT Irma Rother
Maria Schmitz
Trägerschaft Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Nordhorn
Telefon: 05921 8587-0 und
0172 6404254 (außerhalb der Bürozeiten)
Fax: 05921 8587-90
E-Mail: fksh@skf-nordhorn.de

INTERNET www.skf-nordhorn.de

ANGEBOTE Zielgruppe: Das Frauen- und Kinderschutzhaus steht grundsätzlich jeder bedrohten und/oder körperlich/seelisch misshandelten Frau mit und ohne Kindern offen, der nicht ausreichend durch andere Angebote geholfen werden kann. Aufnahme im Frauen- und Kinderschutzhaus finden diese Frauen unabhängig von ihrer Konfession oder Staatsangehörigkeit.

Ziele

- Schutz der Frauen und Kinder vor Gewalt und der weiteren Verfolgung durch den/die Misshandler
- Stärkung des Selbstwertgefühls der Frauen und Kinder durch Aufdeckung ihrer Fähigkeiten und Möglichkeiten zur eigenen Lebensgestaltung und zum selbstverantwortlichen Handeln
- Gemeinsame Arbeit mit Frauen und Kindern, um Schädigungen oder Beeinträchtigungen der Kinder gemeinsam mit den Müttern aufzuarbeiten
- Bewusstmachung und Aufdeckung struktureller Gewalt gegenüber Frauen in der Gesellschaft und die Initiierung von Veränderungsprozessen.

Die präventive Beratung richtet sich an Frauen, die sich (noch) nicht im Frauenhaus befinden, jedoch den Wunsch haben, ihre Situation zu verändern.

Die Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht.
Die Beratung ist kostenlos.

HOBBIT – Beratungsstelle für Betroffene von sexueller Gewalt

ANSCHRIFT Bachstraße 2, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Beratung: nach Vereinbarung
Montag bis Freitag ab 09:00 Uhr

Sekretariatszeiten:
Montag und Mittwoch: 09:00 - 12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 14:30 - 17:30 Uhr

zusätzlich kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden

KONTAKT Frau Jenny Verwolt
Telefon: 05921 6464
Fax: 05921 6667
E-Mail: info@beratungsstelle-hobbit.de

INTERNET www.beratungsstelle-hobbit.de

ANGEBOTE Ziel und Aufgabe der Beratungsstelle ist es:

- sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche entgegenzuwirken,
- den Betroffenen zu helfen,
- sowie vorbeugend zu wirken.
- Die Beratungsstelle richtet sich an von sexuellem Missbrauch Betroffene aller Altersgruppen, und zwar sowohl an direkt Betroffene als auch an Menschen, die beruflich oder privat Kontakt zu Betroffenen haben oder dieses vermuten.
- Außerdem führen wir Informationsveranstaltungen für die Öffentlichkeit durch.

Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht und sind kostenlos

Polizeikommissariat Nordhorn

ANSCHRIFT Wietmarscher Str. 4, 48531 Nordhorn

KONTAKT Telefon: 05921 309-0 (rund um die Uhr)
Fax: 05921 309-250

INTERNET www.polizei-emsland.de

ANGEBOTE Die Homepage enthält Präventionsprogramme (z.B. Opferschutz) und Hinweise auf alle örtlichen Polizeidienststellen im Emsland und in der Grafschaft Bentheim.

In Notfällen erreichen Sie ihre Polizei immer über den Notruf 110

Weißer Ring e. V.
Außenstelle Emsland/Grafschaft Bentheim

ANSCHRIFT Fehnstraße 23a, 26871 Papenburg

KONTAKT Bernhard Lange
Telefon: 0151 55164606

INTERNET www.weisser-ring.de

ANGEBOTE Wir bieten Opfern vielfältige Hilfen:

- persönliche Betreuung nach der Straftat
- Hilfestellungen im Umgang mit den Behörden
- Erholungsprogramme
- Beratungsscheck für die kostenlose Erstberatung bei einem frei gewählten Anwalt
- Beratungsscheck für eine kostenlose psychotraumatologische Erstberatung bei Belastungen in Folge einer Straftat
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

**Migration und
Integration**

Migration und Integration

10



Allgemeine Beratung für Migrantinnen

ANSCHRIFT Geisinkstr. 1, 48527 Nordhorn

KONTAKT Ev.-ref. Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim
Frau Ursula Waldmann-Drews
Telefon: 05921 8802-20
Fax: 05921 8802-111
E-Mail: ursula.waldmann-drews@diakonie-grafschaft.de

ANGEBOT

- Integrationsberatung
- Integrationslotsen
- Runder Tisch für Integration in der Stadt Nordhorn

Ausländerbeauftragter

ANSCHRIFT Stadtring 22, 48529 Nordhorn

KONTAKT Landkreis Grafschaft Bentheim
Fethi Altuntas
Telefon: 05921 96-1712
E-Mail: fethi.altuntas@grafschaft.de

Ausländerbehörde

ANSCHRIFT van-Delden-Str. 1-7, 48529 Nordhorn

KONTAKT Landkreis Grafschaft Bentheim
Jörn Heller
Telefon: 05921 96-1233
Fax: 05921 96-1249
E-Mail: joern.heller@grafschaft.de

JMD - Kolping Jugendmigrationsdienst Emsland & Grafschaft Bentheim

ANSCHRIFT Stadtring 34, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Mittwoch 9:00 -16.00 Uhr

KONTAKT Thomas Shajek
(zuständig für die Grafschaft Bentheim)
Telefon: 05921 15696
Fax: 05921 79591
E-Mail: nordhorn@kolping-jmd.de

INTERNET www.kolping-jmd.de

Arbeitskreis Flüchtlingshilfe e.V.

ANSCHRIFT Postfach 11 46, 48501 Nordhorn

KONTAKT Heiner Hoymann
Telefon: 05921 18993
Hildegard Nyboer
Telefon: 05921 32704
Günther Terwolbeck
Telefon: 05921 15884

Portugiesisches Freizeitzentrum e.V.

ANSCHRIFT Heideweg 13, 48529 Nordhorn

KONTAKT Floripes Ferreira
Telefon: 05921 76885

Türkisch Islamischer Kulturverein Nordhorn e.V.

ANSCHRIFT Augustastr. 12, 48529 Nordhorn

KONTAKT Moscheeverein
Telefon: 05921 76424

Türkisch Islamischer Bildungsverein Schüttorf e.V.

ANSCHRIFT Hessenweg 9, 48465 Schüttorf

KONTAKT Telefon: 05923 969783

Türkische Frauengruppe der Moschee Schüttorf

ANSCHRIFT Narzissenstraße 11 a, 48465 Schüttorf

KONTAKT Semla Boydak
Telefon: 05923 6648

Türkischer Kulturverein Bentheim und Umgebung e.V.

ANSCHRIFT Kirchstraße 10, 48455 Bad Bentheim

KONTAKT Telefon: 05922 3075

Türkischer Arbeitnehmerverein Nordhorn und Umgebung e.V.

ANSCHRIFT Bogenstrasse 12, 48529 Nordhorn

KONTAKT Telefon: 05921 722822

Sozialbeauftragte des Moscheevereins der Sultan Ahmet Moschee und Türkische Frauen- und Mädchengruppe

ANSCHRIFT Marktstr. 7, 48529 Nordhorn

KONTAKT Emine Kaymakcioglu
Telefon: 05921 302557

Türkisch-Islamische Frauen- und Mädchengruppe, Bad Bentheim

ANSCHRIFT Hofstiege 6, 48455 Bad Bentheim

SPRECHZEITEN Treffen monatlich nach jeweiliger Vereinbarung

KONTAKT Huriye Erol
Telefon: 05922 6099

Verein Monolith

ANSCHRIFT Schulstraße 19, 48527 Nordhorn

KONTAKT DRK - Mehrgenerationenhaus
Bärbel Ullrich
Telefon: 05921 8197674
E-Mail: monolithgb@gmx.net

Arabische Frauen-, Mädchen- und Kindergruppe

KONTAKT Sarah Krüger
Telefon: 05921 330034
Amal Khalil
Telefon: 05921 727347

Arbeitskreis "Migrantinnen in Nordhorn"

ANSCHRIFT Bahnhofstr. 24, 48529 Nordhorn

KONTAKT Gleichstellungsbüro der Stadt Nordhorn
Anja Milewski
Telefon: 05921 878-237

Überörtliche Beratungsangebote:

Bundesamt für Migration und Flüchtling

- ANSCHRIFT** Frankenstr. 210, 90461 Nürnberg
- INTERNET** www.bamf.de
- ANGEBOT** Das Bundesamt für Migration, Integration und Asyl entscheidet z. B. über Asylanträge und den Abschiebeschutz von Flüchtlingen.
Ein weiterer Schwerpunkt ist die Förderung und Koordination der sprachlichen, sozialen und gesellschaftlichen Integration von Zuwanderinnen und Zuwanderern. Außerdem hilft das Bundesamt bei der Verteilung jüdischer Immigrantinnen und Immigranten aus der ehemaligen Sowjetunion und vermittelt Menschen, die in ihre Heimat zurückkehren möchten, Informationen zur freiwilligen Rückkehrförderung.

Hotline für Asylverfahren

- KONTAKT** Telefon: 0911 9438440
Fax: 0911 9438495
E-Mail: ref435posteingang@bamf.bund.de
- INTERNET** www.integration-in-deutschland.de
- ANGEBOT** Über die Hotline Asylverfahren erhalten Sie Auskünfte aus Archiv- oder Verfahrensakten, z. B. bei Fragen nach dem Eingang eines Asylantrages, dem Verfahrensstand oder der zuständigen Ausländerbehörde.

Das Portal ist eine zentrale Informationsplattform zum Thema Integration.
Alle Informationen stehen auf Deutsch und Englisch zur Verfügung, der Bereich Zuwanderung zudem auf Türkisch und Russisch.

kargah e.V. – Verein für interkulturelle Kommunikation, Migrations- und Flüchtlingsarbeit, Hannover

- ANSCHRIFT** Zur Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover
- KONTAKT** Das Niedersächsische Krisentelefon GEGEN Zwangsheirat kargah e.V.: 0800 0667 888 (kostenlos)
Telefon: 0511 126078-0
Fax: 0511 126078-22
E-Mail: zwangsheirat@kargah.de oder info@kargah.de
- INTERNET** www.kargah.de

SUANA

- ANSCHRIFT** Zur Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover
- SPRECHZEITEN** Sprechstunden siehe Homepage
- KONTAKT** Telefon: 0511 12607818
Fax: 0511 12607822
E-Mail: suana@kargah.de
- ANGEBOT** Beratungsstelle für von MännerGewalt betroffene Migrantinnen
- INTERNET** www.kargah.de

WEGWEISER

Frauen und Gesundheit



Ökumenische Fachambulanz Sucht - Ansprechpartner

**Ev.ref. Diakonisches Werk
Grafschaft Bentheim gGmbH**
ANSCHRIFT Geisinkstr. 1, 48527 Nordhorn
KONTAKT Dorothea Währisch-Purz
Telefon: 05921 8802-25
E-Mail: dorothea.waehrisch-purz@diakonie-grafschaft.de

Caritasverband
ANSCHRIFT Bentheimer Str. 33, 48529 Nordhorn

KONTAKT Sylvia Wintering
Telefon: 05921 8586-0
E-Mail: SWintering@caritas-os.de

**Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises
Emsland-Bentheim**
ANSCHRIFT Bernh.-Niehues-Str. 5, 48529 Nordhorn

KONTAKT Maike Wagenaar
Telefon: 05921 5428
E-Mail: suchtberatung@grafschaft-diakonie.de

- ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE
- Beratung von suchterkrankten Menschen und deren Angehörigen zu Behandlungsmöglichkeiten/ Selbsthilfegruppen
 - Vorbereitung und Vermittlung in stationäre Therapie mit Hilfestellung bei Antragsverfahren, Begleitung und Nachsorge
 - Ambulante medizinische Rehabilitation/ Kombi-Nord/ Weiterbehandlung/ wöchentliche Gruppen- und/oder Einzeltherapie Paar- und Angehörigenarbeit
 - Prävention:
Durchführung von Informationsveranstaltungen, Beratung von Institutionen und Schulung von Multiplikatoren

DROB - Drogenberatungsstelle

ANSCHRIFT Kistemakerstraße 5 – 7, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag 09:00 - 12:00 Uhr und
14:30 - 16:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag 14:30 - 16:30 Uhr
Mittwoch, Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Sprechzeiten in Schüttorf und Emlichheim
14-tägig von 14:30 - 16:30 Uhr

KONTAKT Telefon: 05921 38928 oder
05921 33766 (auch Möbellager/Transportdienst)
Fax: 05921 32775
Lothar Bergner
E-Mail: lothar.bergner@drob-nordhorn.de
Dagmar Urbaniak
E-Mail: dagmar.urbaniak@drob-nordhorn.de
Rowitha Schröers
E-Mail: Roswitha.schroegers@drob-nordhorn.de

ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE Beratung für Abhängigkeitserkrankte und deren Angehörige.

- Einzel-, Paar-, Familienberatung, ambulante Rehabilitation/Nachbegleitung, allgemeine Sozialarbeit
- Krisenintervention, Vermittlung /Begleitung bei stationärer Entgiftungsbehandlung und bei stationärer Therapie, Psychosoziale Betreuung Substituierter
- Arbeitstrainingsbereich: Heranführung/Reintegration an/in den Arbeitsprozess, Beschäftigungsmöglichkeiten zur sinnvollen Freizeitgestaltung, gemeinnützige Arbeit statt Inhaftierung

Elterngruppe:

- Selbsthilfeangebot für Eltern, bei deren Kindern eine Abhängigkeitsstörung vorliegt

Gruppe „Lebenswert(er)“

- Selbsthilfeangebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit Suchtproblematik

Selbsthilfegruppen

Im Landkreis Graftschaft Bentheim gibt es ein breitgefächertes Angebot der verschiedensten Selbsthilfegruppen.

INTERNET www.selbsthilfe-grafschaft.de

Auf der Homepage des Büros für Selbsthilfe und Gesundheit des Landkreises Graftschaft Bentheim finden Sie weitere, umfangreiche Informationen zu diesem Themenbereich.

Nähere Informationen zu Selbsthilfegruppen erhalten Sie auch beim Gesundheitsamt des Landkreises Graftschaft Bentheim (die Kontaktdaten finden Sie auf der Seite 15 oder bei den jeweiligen Familienservicebüros bzw. dem Familienzentrum der Stadt Nordhorn (Seite 57-60).

Spielergruppe:

- Selbsthilfeangebot für Menschen mit „Glücksspielsucht“

Die Gruppen werden durch die Mitarbeiter der Beratungsstelle fachlich begleitet.

Zielgruppe:

- Menschen mit Abhängigkeitsstörungen von legalen, illegalen Drogen
- Menschen mit nichtstoffgebundenen Abhängigkeitsstörungen wie path. Glücksspiel/ Computerspiel
- Angehörigenarbeit

Prävention:

- Öffentlichkeitsarbeit (Infoveranstaltungen, Schulungen) für Schulen und Betriebe. Die präventive Beratung richtet befinden, jedoch den Wunsch haben, ihre Situation zu verändern.

Die Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht.
Die Beratung ist kostenlos.

TASte, Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene

ANSCHRIFT Jahnstraße 19, 48529 Nordhorn
Trägerschaft:
Ev.-ref. Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim
gGmbH, Geisinkstraße 1, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

KONTAKT Hanna Kossen-Eilders
Christian Wenderoth
Sandra Förster
Telefon: 05921 303910
Fax: 05921 3039111
E-Mail: taste@diakonie-grafschaft.de

INTERNET www.diakonie-grafschaft.de

**ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE** Teilstationäre Rehabilitationsmaßnahmen für
psychisch kranke Erwachsene zur Erhaltung einer
sinnvollen Tagesstruktur und Vorbereitung auf
berufliche Wiedereingliederung.

Programm:
Zubereitung und Einnahme gemeinsamer Mahlzeiten,
hauswirtschaftliches Training, Ergotherapie, Training
schulischer oder beruflicher Inhalte, Einzel- und Grup-
pengespräche zur Bewältigung krankheitsbedingter
Einschränkungen, Angehörigengespräche, Hilfe bei
der Regelung finanzieller und behördlicher Angelegen-
heiten, Freizeit- und Sportangebote.

Einzel-Ergotherapie auch auf Rezept möglich.

Up ´ n Patt, Café und Begegnungsstätte

ANSCHRIFT Jahnstraße 19, 48529 Nordhorn
Trägerschaft:
Ev.-ref. Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim
gGmbH, Geisinkstraße 1, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag, Dienstag, Freitag, Samstag 17:00 - 20:00 Uhr
jeden 1. Sonntag i. M. Brunch 10:00 - 14:00 Uhr
jeden 3. Sonntag i. M. Kaffee u. Kuchen 15:00 - 18:00 Uhr
Jeden 1. Mittwoch i. M. Angehörigengruppe
des Sozialpsychiatrischen Dienstes ab 19:30 Uhr
jeden Donnerstag von 9.00 - 11.00 Uhr Frauencafé
jeden Donnerstag Spielenachmittag des Sozial-
psychiatrischen Dienstes 14:30 -16:30 Uhr

KONTAKT Hanna Kossen-Eilders
Telefon: 05921 3039130
Fax: 05921 3039111
E-Mail: taste@diakonie-grafschaft.de

INTERNET www.diakonie-grafschaft.de

**ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE** Offener Treff für psychisch Kranke, Angehörige,
Freunde und interessierte Bürger.

- gemeinsame Freizeitgestaltung
- Austausch zur Stärkung des Selbsthilfepotentials
- Beratung/Vermittlung weitergehender Hilfen.

Krebsberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

ANSCHRIFT Veldhauser Straße 179, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr
und nach telefonischer Terminvereinbarung

KONTAKT Sigrid Stinn (Geschäftsführerin der AWO)
Telefon: 05921 826211
E-Mail: s.stinn@awo-nordhorn.de
Helga van Slooten (Beraterin)
Telefon: 05921 826213
E-Mail: krebsberatung@awo-nordhorn.de

ZIELSETZUNG

- UND ANGEBOTE**
- Gesprächsangebote für Betroffene und deren Angehörige und Freunde bei jeglichen Formen der Krebserkrankung.
Auf Wunsch wird eine psychosoziale Beratung angeboten
 - Hilfe bei Antragstellungen (z.B. Schwerbehindertenausweis, Kurmaßnahmen) im Rahmen des Sozialversicherungsrechtes
 - Beratung zu Themen der Krebsfrüherkennung und Krebsvorbeugung
 - Psychotherapeutische Intervention durch Helmut Koetsier (Dipl. Psychologe, Psychoonkologe)
 - Selbsthilfegruppe „Leben mit und nach Krebs“ (Treffen: jeden 1. + 3. Montag im Monat)

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

ANSCHRIFT Gruppe Nordhorn
Echelpool 42, 48531 Nordhorn

SPRECHZEITEN Wir treffen uns jeden letzten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr in der Volkshochschule im Raum 115 zum Gruppenabend.

KONTAKT Brigitta Aldekamp
Telefon: 05921 3049700
Gertrud Brouwer
Telefon: 05921 35722

INTERNET www.frauenselbsthilfe.de

Aidshilfe Grafschaft Bentheim e. V.

ANSCHRIFT Lindenallee 54, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag und Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr
Dienstag, Mittwoch u. Freitag 09:30 - 11:30 Uhr
anonyme Telefonberatung zu den Öffnungszeiten
und am Donnerstag Abend
Treffen:
Donnerstag, wöchentliches Treffen der
Coming-out-Gruppe

KONTAKT Martina Lesniakowski
Aarninkstraße 20, 48527 Nordhorn
Telefon: 0174 1387271 (24 h Notfalltelefon)

ZIELSETZUNG

- UND ANGEBOTE
- Beratung zu allen Fragen bei HIV und Aids
 - telefonisch oder in persönliche Gesprächen
 - Praktische Hilfe bei allen durch die Krankheit verursachten Problemen
 - Primärprävention
 - Kontaktaufnahme und Vermittlung zu weitergehenden Hilfen
 - Durchführung von Informationsveranstaltung

Frauen und
Behinderungen

Hilfen zur Selbsthilfe Behinderter e. V.

- ANSCHRIFT** Bahnhofstraße 29, 48529 Nordhorn
- KONTAKT** Telefon: 05921 99333-0
 Fax: 05921 99333-18
 E-Mail: hilfenzurselbsthilfe@web.de
- ANGEBOTE** Der Verein "Hilfen zur Selbsthilfe Behinderter e.V." betreut erwachsene behinderte Menschen, die sich für ein selbst bestimmtes, ambulant betreutes Wohnen entschieden haben.
- Wir bieten:
- ganzheitliche Beratung und Unterstützung in Ihrem privaten Bereich
 - Unterstützung zum Leben in der Gemeinschaft unter Berücksichtigung des Normalisierungsprinzips und ihrer Behinderung
 - ambulante Pflegehilfe

LEBENSILF E Nordhorn gGmbH

- ANSCHRIFT** Geschäftsführung und Verwaltung
 Alfred-Mozer-Straße 52, 48527 Nordhorn
- SPRECHZEITEN** Montag bis Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr
 Freitag 08:30 - 13:00 Uhr
- KONTAKT** Geschäftsführung
 Telefon: 05921 8061-11
 E-Mail: post@lebenshilfe-nordhorn.de
- INTERNET** www.lebenshilfe-nordhorn.de
- ANGEBOTE** Zielgruppe: Menschen mit Behinderungen
- Frühförderung und Entwicklungsberatung
 - Kindertagesstätten
 - Werkstatt für Behinderte
 - Wohnbereich
 - Familientlastender Dienst und Bildungs- und Freizeitwerk
 - Therapiezentrum

Hilfen zur Selbsthilfe Behinderter e. V.

ANSCHRIFT Geisinkstraße 1, 48527 Nordhorn
Trägerschaft:
Diakonisches Werk der Ev.-ref. Kirche

KONTAKT Gisela Matthe, Dipl. Sozialpädagogin
Harm-Hindrik-Straße 17, 48527 Nordhorn
Telefon: 05921 8802-22
E-Mail: gisela.matthe@diakonie-grafschaft.de

Roswitha Kremer, Dipl. Sozialpädagogin
Harm-Hindrik-Straße 17, 48527 Nordhorn
Telefon: 05921 8802-38
E-Mail: roswitha.kremer@diakonie-grafschaft.de

INTERNET www.diakonie-grafschaft.de

ANGEBOTE

- Unterstützung für die Teilhabe schwerbehinderter Frauen und Männer im Arbeitsleben
- Vermittlung und Erhaltung von Arbeitsplätzen

Politisch orientierte
Frauengruppen

AsF – Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen

SPD-Büro
ANSCHRIFT Stadtring 38, 48527 Nordhorn

KONTAKT Telefon: 05921 12666

INTERNET www.spd-nordhorn.de

AsF Grafschaft Bentheim
ANSCHRIFT Vechtestraße 7a, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Die AsF Grafschaft Bentheim trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat ab 16.30 Uhr im SPD-Büro Nordhorn

KONTAKT Helga van Slooten
Telefon: 05921 74685
E-Mail: huhvanslooten@aol.com

AsF Nordhorn
ANSCHRIFT Moltkestr. 6, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Die AsF Nordhorn trifft sich jeden 1. Montag im Monat ab 19:30 Uhr im SPD-Büro Nordhorn

KONTAKT Rita Raaz
Telefon: 05921 330534
E-Mail: rita.raaz@rat.nordhorn

ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE Die AsF ist eine Arbeitsgemeinschaft der SPD. Sie beschäftigt sich vorrangig mit frauenpolitischen Fragen. An den Sitzungen und Diskussionen können auch Frauen aktiv teilnehmen, die nicht Mitglied der SPD sind. Die Kontaktdaten der weiteren Ortsverbände können im SPD-Büro erfragt werden.

DKP - Deutsche Kommunistische Partei

ANSCHRIFT DKP-Kreisorganisation Nordhorn-Lingen,
Lübbenweg 2, 48531 Nordhorn

KONTAKT Herbert Ranter
Lübbenweg 2, 48531 Nordhorn,
E-Mail: herbertranter@web.de

Lou Bakker-Weckenbrock
Lattruper Weg 59, 48527 Nordhorn,
E-Mail: loubakker@gmx.de

Lübbertus Rehwinkel
Hakenstraße 90, 48527 Nordhorn
E-Mail: rehwinkel06@web.de

Telefon: 05921 39872

ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE Die DKP versteht sich als Ansprechpartnerin für kommunalpolitische Belange der Nordhorer und Grafschafter Bevölkerung und bietet Hilfe bei Problemen im Umgang mit Behörden (Grafschafter Comeback, Agentur für Arbeit usw.) an. Sie beteiligt sich aktiv an den Vorbereitungen der Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag und setzt sich für eine bessere frauen- und familienpolitische soziale Infrastruktur ein.

FU - Frauenunion der CDU

ANSCHRIFT Bahnhofstr. 21 a, 48529 Nordhorn

SPRECHZEITEN Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

KONTAKT Gerlinde Kramer
Kreisgeschäftsführerin
Telefon: 05921 6460
E-Mail: Kramer@grafschafter-cdu.de

Telefon: 05921 89245
Fax: 05921 89246

INTERNET www.grafschafter-cdu.de

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Die Frauen-Union will ihre eigenen Vorstellungen in die Zukunftsgestaltung einbringen und darauf Einfluss nehmen, dass die Gleichberechtigung für alle konkreten Lebenssituationen umgesetzt wird.

Die FU spricht Frauen aller Altersgruppen mit ihren speziellen Fragen zur Kinderbetreuung, Wiedereinstieg in den Beruf, Altersarmut, Rente, ehrenamtliches Engagement in kulturellen, sozialen und politischen Aufgabenfeldern usw. an.

Arbeitskreis Frieden

KONTAKT Ursula Revermann
Zedernstraße 3, 48531 Nordhorn
Telefon: 05921 37585
E-Mail: ulla-revermann@web.de

Marianne Schnelle
Lange Str. 61, 48531 Nordhorn
Telefon: 05921 36961
E-Mail: marianneschnelle@nwn.de

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Der Arbeitskreis Frieden möchte durch Bewusstseinsarbeit Hintergrundwissen zu politischen Fragen erarbeiten.

Nooit meer – Nie wieder

ANSCHRIFT Deutsch-Niederländisches Antifaschistisches Komitee
„Nooit meer – Nie wieder“

KONTAKT Lou Bakker-Weckenbrock
Lattruper Weg 59, 48527 Nordhorn
Telefon: 05921 13187

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Der Verein „Nooit meer – Nie wieder“ verfolgt das Ziel der Zusammenfassung und Förderung aller Bestrebungen, die geeignet sind, alt- und neofaschistische Erscheinungen in all ihren Formen zurückzudrängen sowie dem gegen die NS-Gewaltherrschaft geleisteten Widerstand als Verdienst um das Wohl des deutschen Volkes und Staates zur weiteren Anerkennung zu verhelfen.

Angesprochen werden alle Personen, die Interesse an politischer Friedensarbeit, vor allem auf Deutsch-Niederländischer Seite haben.

Der Verein organisiert Veranstaltungen und Gedenkfeiern sowie Ausstellungen.

Nordhorner Frauenbündnis

ANSCHRIFT Nordhorner Frauenbündnis c/o
Frauenberatung
Steinmaate 1, 48529 Nordhorn

KONTAKT Elisabeth Brüning
Telefon: 05921 76608

Wiebke Buchholz-Will
Telefon: 05921 37519

Telefon: 05921 77779

E-Mail: kontakt@frauenberatung-nordhorn.de

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Das Nordhorner Frauenbündnis ist ein Zusammenschluss verschiedener Frauengruppen, Verbände und einzelner Frauen. Angesprochen werden Frauen jeder Altersstufe, die sich mit anderen Frauen über frauenpolitische Themen auseinander setzen möchten. Regelmäßige Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag am 8.März und in der Friedenswoche im November werden hier vorbereitet.

DGB – Ortsverbandsvorstand (OVV) Nordhorn

- ANSCHRIFT Deutscher Gewerkschaftsbund
Kreis Lingen – Grafschaft Bentheim
Am Gasthausdamm 6, 49808 Lingen
- KONTAKT Elisabeth Brüning
Grasdorfer Straße 16, 48527 Nordhorn
Telefon: 05921 76608
- Telefon: 0591 9128211
Fax: 0591 9128220
E-Mail: Lingen@dgb.de
- INTERNET www.region-osnabrueck-emsland.dgb.de

Arbeitskreis für Frauenfragen in der IGM

- ANSCHRIFT IG Metall
Kardinal-Galen-Ring 69, 48431 Rheine
- SPRECHZEITEN in Nordhorn:
(im Gebäude der GBQ), Nino-Allee 5
Mittwoch 13.00 Uhr - 16.00 Uhr.
- KONTAKT Kollegin Karin Hageböck
Telefon: 05971 899080
Fax: 05971 8990820
E-Mail: rheine@igmetall.de
- INTERNET www.rheine.igmetall.de

IG Bauen-Agrar-Umwelt

- ANSCHRIFT August-Bebel-Platz 1, 49074 Osnabrück
- KONTAKT Telefon: 0541 335010

IG Bergbau, Chemie, Energie

- ANSCHRIFT Breite Straße 12, 49477 Ibbenbüren
- KONTAKT Annemarie Saemel
Telefon: 05451 9685-12
Fax: 05451 9685-20
E-Mail: Annemarie.Saemel@igbce.de
- INTERNET www.ibbenbueren.igbce.de

Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft Osnabrück-Emsland

- KONTAKT Monika Pöttering
Reinhold-Tiling-Weg 25, 49088 Osnabrück
Telefon: 0541 9151475
- INTERNET www.evg-online.org

Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten

- ANSCHRIFT Blumenhaller Weg 148, 49078 Osnabrück
- KONTAKT Telefon: 0541 404149-0
- INTERNET www.ngg.net

ver.di - Kreisfrauenrat

- ANSCHRIFT ver.di Frauenrat
August-Bebel-Platz 1, 49074 Osnabrück
- KONTAKT Heike Klattenhoff
Telefon: 04221 17480
E-Mail: heike.klattenhoff@verdi.de
- Telefon: 0541 35883-0
Fax: 0541 23467

Kirchlich orientierte
Frauengruppen

14

Kirchlich orientierte Frauengruppen

14

kfd - Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

KONTAKT Anne Minnich
Falkenauer Straße 20 , 48529 Nordhorn
Telefon: 05921 75292
E-Mail: kfd-grafschaftbentheim@web.de

INTERNET www.kfd.de oder www.kfd-os.de

ZIELSETZUNG**UND ANGEBOTE** Die kfd...

- ... ist ein Zusammenschluss von Frauen in der katholischen Kirche.
- ... hat in der Region Grafschaft Bentheim 3100 Frauen in dreizehn pfarrlichen Gemeinschaften
- ... will das Selbstbewusstsein von Frauen und weibliche Solidarität fördern und die gleichberechtigte Beteiligung von Frauen an Entscheidungen in Gesellschaft, Kirche, Politik und Wirtschaft durchsetzen.

In den Gemeinden finden die Frauen vielfältige Angebote, u.a.:

- Gruppen in verschiedenen Altersstufen und mit unterschiedlichen Interessen
- Kontakte und Begegnungen mit Frauen anderer Konfessionen und Kulturen
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Initiativen im politischen Raum.
- Veranstaltungen zu Glaubensfragen
- Unterstützung in verschiedenen Lebenssituationen
- Gesellige Veranstaltungen
- Interessierte Frauen sind immer herzlich willkommen.

Die kfd-Vorsitzenden in den Pfarrgemeinden sind bei Frau Minnich zu erfragen.

Evangelisch-altreformierter Frauenbund Bentheim/Ostfriesland

KONTAKT Johanne Gerritzen
Dr.-Leege-Straße 11, 49843 Uelsen
Telefon: 05942 1893
E-Mail: johanne.gerritzen@web.de

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Der evangelisch-altreformierte Frauenbund ist ein Zusammenschluss der Frauenkreise. Der Bund hat die Aufgabe, die Gemeinschaft und Zusammenarbeit der örtlichen Frauenkreise zu fördern und die Fragen der Mission zu beherzigen.

Das Angebot umfasst Treffen mit Vertreterinnen aller Frauenkreise.

Evangelisch-reformierter Frauenkreis

KONTAKT Trägerschaft
evangelisch-reformierte Kirchengemeinden im
Synodalverband Grafschaft Bentheim
Berendine Hüsemann, 1. Vorsitzende
Im Bowenrott 16, 48531 Nordhorn
Telefon: 05921 38622

**ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE** Die Frauenkreise bilden offene Gruppen.
In den Gesprächsgruppen bestimmen die Frauen
selbst Themen und Referentinnen.

**Evangelisch-altreformierter Frauenbund
Bentheim/Ostfriesland**

KONTAKT Gesine Holthuis
Kockstiege 5, 48531 Nordhorn
Telefon: 05921 36901

Erika Schrader
Molkereistraße 8, 48529 Nordhorn
Telefon: 05921 36431

**ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE** Der Frauenkreis besteht aus ca. 30 Mitgliedern,
die sich regelmäßig treffen.

**Frauenwerk der Ev.-luth. Landeskirche Hannover
im Kirchenkreis Emsland-Bentheim**

KONTAKT Frieda Engels
Satingsbaane 23, 49828 Neuenhaus
Telefon: 05941 5379

**ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE** In der Ev.-luth. Frauenarbeit werden Fragen des
gegenwärtigen Lebens gemeinsam diskutiert.
Es finden regelmäßige Zusammenkünfte in den
Kirchengemeinden statt.

Frauenwerk der Ev. freikirchlichen Gemeinde

SPRECHZEITEN nach Vereinbarung

KONTAKT Claudia Laug
Haydnstraße 17, 48527 Nordhorn
Telefon: 05921 330572
E-Mail: claudialaug@eure.de

**ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE** Dem Frauenwerk ist die Förderung geistlichen Lebens
sowie die Aus- und Weiterbildung der Frau für ihre
Aufgaben in Familie, Gemeinde und Gesellschaft –
orientiert an biblischen Maßstäben – sehr wichtig.

Es werden verschiedene Angebote gemacht.
Frauen, die sich erstmals über die Frauenarbeit
orientieren wollen oder Einsteigerinnen sind sehr
willkommen.

WEGWEISER

Frauen suchen Kontakt

15

Frauen suchen Kontakt

15



Seniorenservicebüros Niedersachsen im Landkreis Graftschaft Bentheim

ANSCHRIFT Nordhorn
van-Delden-Str. 1-7, 48529 Nordhorn
Zimmer 367, 3. OG im Altbau

KONTAKT Telefon: 05921 8198989
Fax: 05921 8198090

ANSCHRIFT Emlichheim
Wilsumer Str. 2-4, 49824 Emlichheim

KONTAKT Telefon: 05943 984344
Fax: 05943 984305
E-Mail: seniorenservicebuero@gmx.de

INTERNET: www.seniorenservicebuero-grafschaft.de

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Als zentrale Anlaufstelle für ältere Menschen bieten wir Dienstleistungen und Informationen aus einer Hand. Ziel ist es, die Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu stärken und zu nutzen, ihre Selbständigkeit und Lebensqualität zu bewahren und zu fördern.

Angebote

- Qualifizierte Ausbildung zum Seniorenbegleiter/in und anschließende Vermittlung in Einsatzstellen
- Kostenlose Wohnberatung
- „Barrierefreie Graftschaft“
- „Freiwilliges Jahr für Senioren“
- Informationsveranstaltungen

Wir informieren und geben einen Überblick über:

- Häusliche Pflege und Betreuung
- Pflegeeinrichtungen
- Niedrigschwellige Betreuungsangebote
- Leistungen der Pflegekassen
- Begleitung und Betreuung im Alter
- Wohnen im Alter
- Aktive Lebensführung
- Barrierefreie Einrichtungen in der Region wie z. B. Restaurants, Arztpraxen, Sportstätten

Kreisseniorenrat für die Graftschaft Bentheim e.V.

Informationen zur Arbeit und den Treffen des Kreisseniorenrates können bei der Vorsitzenden erfragt werden!

KONTAKT Vorsitzende: Ursula Goldberg
Telefon: 05921 4363

ZIELSETZUNG

- UND ANGEBOTE**
- Aktive und kreative Gestaltung der dritten Lebensphase
 - Zusammenarbeit mit Seniorenverbänden/Gruppierungen
 - Öffentlichkeitsarbeit über Anliegen von Seniorinnen und Senioren
 - Interessenvertretung und Beratung

Der Seniorenrat ist konfessionell und parteipolitisch nicht gebunden.

Freiwilligen Agentur Grafschaft Bentheim e.V.

ANSCHRIFT van-Delden-Str. 1-7, 48529 Nordhorn
Zimmer 367, 3. OG im Altbau

KONTAKT Telefon: 05921 8198989
Fax: 05921 8198090
E-Mail: fa-grafschaft@gmx.de

INTERBNET www.fa-grafschaftbentheim.de

ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE Wir setzen uns für die öffentliche Anerkennung des ehrenamtlichen Engagements ein.

Wir stärken freiwilliges Engagement im Landkreis Grafschaft Bentheim.

Wir unterstützen und würdigen Initiativen und die Arbeit der ehrenamtlich tätigen Menschen.

Wir bilden eine Brücke zwischen Menschen die sich ehrenamtlich engagieren wollen und potentiellen Trägern der Freiwilligenarbeit.

Angebote

- Qualifizierte Vernetzung von Menschen, die bereit sind sich zu engagieren und potentiellen Trägern von Freiwilligenarbeit
- Kostenlose Weiterbildungen für freiwillig Engagierte zur Unterstützung ihrer Tätigkeit
- Qualifizierung von ehrenamtlichen Spieletrainern und Vermittlung in Einsatzstellen
- Ausgabe der niedersächsischen Ehrenamtskarte
- Wir informieren und beraten über freiwilliges Engagement in der Region bei Gemeinden, Vereinen, Verbänden und der Politik.

Frauencafé

ANSCHRIFT Frauencafé - Ev.-ref. Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim gGmbH

SPRECHZEITEN In den Räumen von Up´n Patt,
Jahnstraße 19, 48529 Nordhorn
Jeden Donnerstag von 9:00 - 11:00 Uhr
Jeden 1. Donnerstag im Monat Frühstück

KONTAKT Mareke Krüger-Bruns
Geisinkstraße 1, 48527 Nordhorn
Telefon: 05921 88020 oder 05921 3039-10
E-Mail: diakonisches.werk@diakonie-grafschaft.de

ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE Treffen ohne Verpflichtung
Hier können Frauen einfach „sein“
Offen für neue Frauen

Angebote

- Raum für Gespräche
- Frühstück zum Selbstkostenpreis
- Bei Bedarf Vermittlung an Beratungsangebote

Beteiligte

- Ev.-ref. Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim gGmbH
- Frauenberatung Nordhorn
- Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
- Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Grafschaft Bentheim
- Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Nordhorn
- Begegnungsstätte Up´n Patt

Deutscher Hausfrauenbund

KONTAKT Ida Schlaphof
Jahnstraße 16, 48465 Schüttorf
Telefon: 05923 5694

ZIELSETZUNG

- UND ANGEBOTE** Der Deutsche Hausfrauenbund ist
- ein freiwilliger Zusammenschluss von Hausfrauen und in der Hauswirtschaft selbständig Tätigen.
 - Berufsverband und Interessenvertretung Hausfrauen
 - überparteilich und überkonfessionell
- Der Deutsche Hausfrauenbund tritt ein für die:
- öffentliche Anerkennung des Berufes der Hausfrau,
 - die Verbesserung des Ansehens und der Stellung der Hausfrau und der außerhäuslich Erwerbstätigen.
 - eigenständige soziale Sicherung der Frau.

Der DHB informiert und bietet Weiterbildungen auf hauswirtschaftlichem, verbraucherpolitischem und staatsbürgerschaftlichem Gebiet an.

**Frauen in der Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Graftschaft Bentheim**

ANSCHRIFT Veldhauser Straße 179, 48527 Nordhorn

SPRECHZEITEN Dienstag 14:30 - 17:30 Uhr
und nach Vereinbarung

KONTAKT Gisela Essink
über Frau Stinn, AWO Nordhorn
Telefon: 05921 8262-11
E-Mail: s.stinn@awo-nordhorn.de

Telefon: 05921 38837 oder 05921 8262-0

ZIELSETZUNG

UND ANGEBOTE Die Frauengruppe in der Arbeiterwohlfahrt ist ein Helferinnenkreis, der in den Begegnungsstätten mitarbeitet.

Angebote

- regelmäßige Treffen der Graftschafter Frauengruppe
- Weiterbildung
- Informationsveranstaltungen
- Gedanken- und Erfahrungsaustausch
- Veranstaltungen und Besuche anderer Einrichtungen

Kreisarbeitsgemeinschaft der LandFrauen

ANSCHRIFT KAG LandFrauen
Berlinerstraße 8, 49828 Neuenhaus

KONTAKT Fachberaterin: Johanna Waterloh-Temme
E-Mail: johanna.waterloh-temme@lwk-niedersachsen.de

1. Vorsitzende: Heike Butke
E-Mail: heike.butke@web.de

Telefon: 05941 9265-0
Fax: 05941 9265-65

INTERNET www.landfrauen-grafschaft-bentheim.de

**ZIELSETZUNG
UND ANGEBOTE**

- 12 LandFrauenvereine, die sich zur Kreisarbeitsgemeinschaft LandFrauen zusammengeschlossen haben.
- 2.200 Mitglieder, davon ca. 40% Frauen aus landwirtschaftlichen Betrieben und Bäuerinnen. Frauen aus allen Berufsgruppen sind bei den LandFrauen herzlich willkommen.
- Überregionale Anbindung an den LandFrauenverband Weser-Ems und den Deutschen LandFrauenverband

Angebote

- Bildung und Fortbildung von Frauen im ländlichen Raum durch Vorträge, Seminare, Lehr- und Besichtigungsfahrten
- Mitarbeit an Projekten, die die Lebens-, Arbeits- und Einkommenssituation von Frauen verbessern
- Netzwerk der Frauen auf dem Lande

Zielgruppen

- Frauen in der Grafschaft Bentheim, die
- sich weiterbilden möchten
 - Verantwortung für die Situation von Frauen übernehmen wollen
 - Gemeinschaft suchen
 - Kreativität schätzen
 - Gespräche mit Gleichgesinnten und Andersdenkenden suchen
 - ihre Alltagsorgen kurz vergessen wollen.

A

Adoptionen	17, 22
AIDS	15, 90
Alkoholberatung	15, 57, 60, 82, 83
Alleinerziehende	14, 33, 52-60
Arbeitsförderung	30
Ausbildung	30-37

B

Babyklappe	48
Behinderung, Menschen mit	14, 16, 92, 94
Berufsrückkehrerinnen	30-37
Betreuungen	14
Brustkrebs	88, 89

C

Chancengleichheit, Beauftragte für	28
------------------------------------	----

D

Drogenberatung	82-85
----------------	-------

E

Eingliederungshilfe	14, 20
Ehrenamt	116
Elterngeld	56-60
Elterntelefon	54
Erwachsenenbildung	31-35
Erwerbslose	26-28, 30
Erziehungsberatung	17, 22, 40, 41, 57-60
Essstörungen	16, 40
Existenzgründerinnen	30, 35

F

Familienberatung	40-49
Familienhebammen	46, 47
Familienhilfe	17, 22, 56-60
Familienplanung	49
Familienservicebüros	55, 57-60
Familienzentrum	60
Ferienbetreuung für Kinder	56-60
Flüchtlingshilfe	23, 26-28
Frauen im Alter	15, 114
Frauenbündnis	96-101
Frauen- und Kinderschutzhaus	69

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)	47
Freizeitplanung	117-120
Frühförderung	14
Führungszeugnisse	20, 26-28

G	
Gemeinde-/Stadtverwaltungen	20-23, 26-28
Gesundheitsamt	15
Gewalt , Beratung bei	68-72
Gewerkschaften	102, 103
Gleichstellungsbeauftragte	1, 8, 12
Grundsicherung	14, 23, 42-48

H	
Hausfrauen	118, 120
Heilpädagogischer Kindergarten	93
Hygiene (Überwachung von Schadstoffgrenzen)	15

I	
Impfberatung	16
Integration	74-79
Insolvenzberatung	42-48
Internationale Kontakte	74-79

J	
Jugendhilfe	37
Jugendliche (Ausbildung/Arbeit)	38
Jugendpflege	65
Jugendtreff	62-64

K	
Kindergärten	56-60
Kinderschutz	54
Kirche	106-111
Kleiderkammer	42-48
Koordinierungsstelle	35
Krebsberatung	88, 89
Kuren	42-47

L	
Lesben	49
Loslösegruppen	32

M	
Mehrgenerationenhaus	114
Meldeangelegenheiten	20, 26-28
Menschen mit Behinderung	2-48, 92-94

Mietzuschüsse	20
Migration	74-79
Missbrauch, sexueller	68 - 72
Mobbing	70

N	
„Nummer gegen Kummer“	54

P	
Pflege bei Krankheit, im Alter	40-47
Pflegedienst	68, 69
Pflegekinderdienst	17
Psychische Erkrankungen	14, 82-85

S	
Scheidung	17
Schuldner(Innen)beratung	14, 42
Schwangerschafts(konflikt-)beratung	15, 49 – 52
Selbsthilfe/-gruppen	15, 88, 89
Seniorinnen/Senioren	114
Sexueller Missbrauch	68-72, 79
Sexualpädagogik	49
Sorgentelefon	54
Sozialhilfe	20, 26-28
Sozialpsychiatrischer Dienst	13
Spielsucht	82-84
Stadt-/Gemeindeverwaltungen	18 -21, 24-26
Sucht	15, 82-85

T	
Tagespflege/Tagesmutter	56-60
Therapie/-Beratung	82-89, 92, 94

U	
Unterhaltssicherung	12
Unterhaltsvorschuss	17

V	
Vaterschaft	17, 22
Vergewaltigung	68-72, 79
Verhütung	49

W	
Wiedereinstieg	30, 35
Wohnberechtigungsscheine	20, 26-28
Wohngeld	21, 26-28
Wohnungslose	23

Den Wegweiser für Frauen können Sie auf den Webseiten des Landkreises und der Städte und (Samt-)Gemeinden (siehe Seiten 10 - 12) auch als PDF-Version herunterladen.

Der Landkreis Grafschaft Bentheim ist mit dem audit berufundfamilie zertifiziert.



Herausgegeben vom:

Landkreis Grafschaft Bentheim

in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis der

Gleichstellungsbeauftragten des

Landkreises Grafschaft Bentheim

Layout und Satz:

Markt & Media GmbH, Nordhorn

7. aktualisierte Auflage

Stand: März 2011

Auflage: 5000 Stk.